

*Препараты одобрены и разрешены к применению Министерством
здравоохранения Российской Федерации, зарегистрированы
в Федеральном реестре, разрешены к применению Институтом
питания РАМН совместно с РИА Н, Роскомсанэпиднадзором,
апробированы на Кафедре инфекционных болезней
Российской Академии медицинских наук*

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ МЕТОВИТ, АРТРОМАКС ПЛЮС

Рассеянный склероз, артрит, псориаз, гипертония, язвенная болезнь, рак, инфаркт, диабет, инсульт, импотенция, миома, эрозия, бесплодие, хронический простатит, везикулит, эпидедемит, вызванные хлимидиями, микоплазмами, уреоплазмами, гарднереллами, генитальным вирусом герпеса – эти болезни, как не отвратимая беда, вошли в каждый дом. Средняя продолжительность жизни наших мужчин, снизилась по официальным данным до 57,8 лет, а фактически до 52.

Смертность в 1,6 раза превышает рождаемость, многие дети не здоровы. Медицина преуспела в борьбе с быстрыми инфекциями-болезнями, которые возникают вскоре после заражения и на которые активно реагирует организм самого заболевшего: высокой температурой, болью, рвотой, чиханием и т.д. В этом случае стоит человеку помочь лекарственными препаратами, стимулирующими защитные силы организма, и он выздоравливает. Но медицина оказалась бессильной в борьбе с медленными инфекциями, потому, что как и сам больной, она упускает момент заражения человека ее носителями и не замечает начальных стадий заболевания. А когда болезнь заявляет о себе многочисленными симптомами, она становится практически неизлечимой.

Медицине известно о медленных инфекциях, но это в основном касается вирусов, которые постепенно ищут убежище в клетках, в том числе в одноклеточных паразитах. Вот как раз последними медицина совершенно не интересуется, но именно эти простейшие: трихомонады, лямблии, хламидии, грибки, аскариды, глисты головного мозга, половой сферы, острицы, глисты желудочно-кишечного тракта, трихины (мышечные)-являются медленными инфекциями.

Организатор паразитологии в России академик К.И. Скрябин предвидя страшные перспективы заражения глистами, заметил: «Ни экономическое процветание, ни полный достаток, ни проведение массовых оздоровительных мероприятий не дадут эффективных результатов оздоровления, если в стране остается всеобщая неосведомленность». Так давайте поближе познакомимся с наукой паразитологией, и может быть еще поможем своим больным и себе в преодолении хронических заболеваний.

По данным ВОЗ на 1998 год под риском заражения паразитами находилось более 2 млрд. человек. Наука считает, что 90% детей умирающих до 5 лет умирают от паразитов.

Бич нашего времени-пораженность населения острицами(энтеробиоз). Энтеробиоз в детских дошкольных учреждениях, в школах-неуправляемая инвазия. Известны внешние признаки, по которым можно определить поражение ребенка гельминтами: малый рост, недоразвитые мочки ушей, короткие пальцы рук, длинна пальцев меньше ладони, безымянный палец меньше среднего, узкий лоб, выпадение волос, разные глаза. Простейшие паразиты попадают в организм всех людей. Но опасность проявления их патогенного потенциала особенно велика у тех, кто получает гормоны, кортикостероиды, лучевую терапию, курительщики, недоношенные, рожденные с патологией дети, старики, больные с тяжелыми заболеваниями внутренних органов.

Из-за медленного развития паразитов мы привыкаем к ухудшению здоровья, тем более медицина подтверждает возрастные изменения-обязательное ухудшение здоровья. **В наши дни мы находимся в обстановке полнейшей неосведомленности в вопросах опасности гельминтозов, а между тем паразитарные болезни находятся на 4 месте по количеству больных.** На 1 месте сердечно-сосудистые, на 2 – рак, на 3 – инсульт. Если рассмотреть

причинно-следственную цепочку возникновения болезней. 1, 2, и 3 мест, то все они – следствие обитания паразитов в человеке. Черви – паразиты и их личинки в разных стадиях миграции заселяют органы, продырявливают сосуды, нарушают противораковую защиту и только тогда возникают болезни. Специалисты, не вдаваясь в причины, описывают и лечат следствие, воздействуя на факторы проявления причины.

Глисты пожирают пищевые ресурсы человека вместе с кровью хозяина. Поглощение глистами кремния, как элемента жизни, катастрофически велико и это явление смертельно опасно для человека. Глисты поглощают из кишечника человека витамин В₁₂, что ведет к нарушению кроветворения, гормоны, необходимые для обеспечения здоровья человека, калий, медь, марганец, селен, цинк, магний...

Американцы в 1988г. сделали открытие, которое дало новое направление в диагностике и лечении. Они сделали синхромтр – прибор, который измеряет частотный электромагнитный резонанс любых объектов природы, испускающий строго специфический спектр электромагнитного излучения: токсинов, микробов, лекарств, опухолевых клеток и т.д. Так появилась частотно-резонансная диагностика и терапия. На основе этого существуют современные методы диагностики вирусного, бактериального и гельминтного заражения человека (внутриклеточное носительство).

Основная задача любого паразита – незаметно жить в организме человека. Паразитами являются болезнетворные микробы и вирусы, паразитические простейшие, паразитические черви. Паразиты могут жить в органе или ткани хозяина.

Хронические, в т.ч. онкологические заболевания, в 60% случаев вызваны воздействием гельминтов. Кроме того, по данным мировой медицинской литературы, последние 10 лет гельминты чаще локализуются не желудочно-кишечном тракте, а по органам, в т.ч. жизненно-важным: начиная с головного мозга, сердца, легких, печени, почек и т.д. (Данные ВОЗ, 1999). При их внедрении и длительном паразитировании в теле человека страдают не только органы, но и иммунная система. В процессе постоянной борьбы с чужеродными антителами, она приводит не только к истощению, но и развитию вторичного иммунодефицита. В таких случаях и развиваются тяжелые хронические заболевания, не поддающиеся обычным методам лечения. Кроме того, обычные химические антигельминтные препараты при кратковременном приеме воздействуют только на желудочно – кишечные формы паразитирования гельминтов. В органах же гельминты и их личинки продолжают свою активную паразитарную деятельность. На фоне ослабленного иммунитета и длительно – текущего хронического заболевания для лечения человека созданы препараты, которые позволяют длительный их прием, не оказывая побочных воздействий и показаны для любого возраста. Такими препаратами являются Метовит и Артромакс плюс.

Наиболее значимые для человека паразиты

А теперь рассмотрим те виды паразитов, с которыми человек чаще всего сталкивается в своей жизни.

Начнем знакомится с самыми «маленькими» - невидимыми паразитами и закончим «большими» - видимыми.

1. **Вирусы и микроорганизмы** – внутриклеточные паразиты. Мы знаем вирусы

гриппа, гепатита, полиомиелита, герписа, лимфогранулематоза, СПИДа и т.д. Вирусы и микробы могут и не воздействовать на организм человека, а могут вызвать смертельные заболевания.

Вирусы и микробы подразделяют на инфекционные, которые разрушают клетки, и опухолеродные, которые не разрушают клетки, но превращают их в опухолевые.

Инфекционные вирусы и микробы вызывают в организме человека бессимптомные (скрытые) и явные инфекции той или иной степени тяжести.

Проникают вирусы в организм через слизистые оболочки и кожу. Здоровье этих рубежей организма имеет большое значение. Чем более они ослаблены, тем более уязвим организм человека.

2. Простейшие – слизевики, грибки (дрожжи относятся к грибам) и бактерии.

Проникают простейшие в организм, как и вирусы, через кожу и слизистые оболочки. Развиваться начинают там, где имеются соответствующие условия.

Например, наличие слизи в гайморовых пазухах головы будет способствовать развитию гноеродных бактерий: сдвиг кислотно-щелочного баланса кожи в гнилостную сторону будет способствовать появлению грибковых заболеваний кожи: подавление нормальной микрофлоры дрожжами будет способствовать возникновению дисбактериозов; изменение кислотной среды толстого кишечника на гнилостную будет способствовать возникновению патогенной микрофлоры, которая образует слизь, полипы и т.д. Простейшие паразиты (хламидии) могут внедряться в стенки кровеносных сосудов и вызывать их разрушение, инфаркт миокарда и ряд других серьезных заболеваний (воспаление половых органов, бесплодие, воспаление поджелудочной железы, печени и т.д.) Взгляните на свой язык и вы увидите белый налет – это грибки кандиды, а если они есть на языке, то и далее простираются по стенкам пищевода, кишечника и слизистых других полостей. Чистя зубы, не пытайтесь снять налет с языка – безуспешно. И знайте, каждый раз, когда вы принимаете антибиотики, то способствуете росту этой инфекции. Токсины грибков оказывают токсическое действие на печень. Препараты дегельментики Метовит и Артромакс плюс применяются для выведения всех выше перечисленных паразитов, обитающих в нашем организме. Опыт мировых паразитологов показывает, что любое заболевание всегда начинали лечить с избавлением от паразитов. Медики – паразитологи объявили сегодня патогенную микрофлору нашего организма безобидным существом, но ученые, изучающие эту проблему, доказывают обратное.

3. Паразитические черви – гельминты.

Локализация гельминтов в теле человека может быть весьма разнообразной. Интенсивность заражения также очень различна – от единичных экземпляров до сотен и тысяч. Число видов, одновременно паразитирующих в организме, может колебаться от 1 до 16 и больше.

Вид глистов, которые могут обитать в организме человека, может быть крайне различен.

Паразитические черви могут обитать в любой части человеческого организма: в органах (эхинококк в печени), под кожей (дракунулез), в желудочно-кишечном тракте (аскариды, острицы, цепни т.д.).

Глисты, нематоды и огромное количество амёб (они образуют слизь) **в гораздо большем количестве распространены среди населения, чем утверждает традиционная медицина.** Высокая концентрация паразитов наблюдается в коммерческих свиных продуктах (бекон, ветчина, сосиски, колбасы, свиные отбивные и т.д.).

Самый быстрый способ проникновения личинок паразитов в наш организм – это зараженные продукты питания: плохо вымытые фрукты и овощи, недожаренное и недоваренное мясо. Существует еще один путь паразитического заражения – от наших домашних животных. В

организме большинства животных живет несколько видов паразитов, и их яйца часто попадают в окружающую среду через испражнения животного. От испражнений они переходят в шерсть животного, и человек может заразиться, когда он гладит, обнимает или целует своего любимца или даже через воздух. Это особенно опасно для маленьких детей, которые любят своих животных, а так же для беременных женщин или больных, чья иммунная система уже ослаблена.

Паразиты получают самое лучшее питание. Они потребляют все самое питательное из меню своего хозяина, оставляя ему лишь крохи. У многих людей, ведущих здоровый образ жизни и правильно питающихся, не наблюдается значительных улучшений состояния здоровья из-за наличия у них паразитов. Оздоровление организма с помощью питания, упражнений, закаливающих процедур без предварительного избавления организма от паразитов дает гораздо меньший эффект. Некоторые специалисты утверждают, что паразиты являются главной причиной тучности, поскольку они лишают организм необходимых питательных веществ, оставляя ему только пустые калории. Организм начинает требовать все больше пищи, поскольку ему не хватает витаминов и минералов.

Чаще всего присутствие паразитов определяется с помощью анализа кала. Однако этот метод ненадежен, так как при анализе кала паразитов можно обнаружить только в единственном случае, если лаборант заметит яйца паразита под микроскопом. Однако, если паразит, проживающий в нашем организме, не отложил яиц в период, в период когда производится проверка, его присутствие остается незамеченным.

Определить зараженность паразитами можно по внешнему виду человека, по ненормальным признакам работы его организма.

По внешнему виду человека – разные угри, прыщи, себорея, грубость кожных покровов, веснушки, разные пятна, ранние морщины на лице, ранняя плешивость, папилломы, трещины на пятках, отслоение и ломка ногтей – можно определить, что желудочно-кишечный тракт его заражен. Это могут быть простые или кошачьи лямблии, трихомонады или другие простейшие, а скорее их букет. Простейшая инфекция выводит из строя саморегуляцию и иммунную защиту организма.

Проявляется инфекция частыми ОРЗ, ангинами, хроническими, тонзиллитами, воспалением придаточных пазух, синуситом, полипами, а также храпом во сне.

Признаки поражения у женщин – бели, воспаление яичников, болезненные месячные с кровотечением, упадок сил, нарушением сроков менструального цикла (сдвиги), затем последовательно развивается фиброма, миома, фиброзно-кистозная мастопатия, воспаление надпочечников, мочевого пузыря и почек.

Признаки наличия паразитов у мужчин – простатит, импотенция и, далее, - аденома, цистит, песок и камни в почках, в мочевом пузыре. От инфекции может быть нарушена психика. Поколение, идущее на смену инфицированным родителям, умирает на 10-15 лет раньше.

Наиболее яркие признаки паразитических инфекций

Запоры. Глисты, благодаря своей форме и большим размером, могут механически закрывать некоторые протоки, просвет кишок. Обильная глистная инвазия может закрыть общие желчные и кишечные протоки, что приводит к редким и затрудненным испражнениям.

Понос. Ряд паразитов, особенно протозойные, производят гормоноподобные вещества, ведущие к потере натрия и хлоридов, что, в свою очередь, приводит к частым водянистым

испражнениям. Таким образом, понос при паразитической инфекции является функцией паразита, а не попыткой организма избавиться от присутствия в нем инфекции или не правильного питания.

Газы и вздутие. Ряд паразитов проживает в верхней тонкой кишке, где вызванное ими воспаление приводит к вздутию и газам. Проблема может усугубляться при потреблении трудно перевариваемых продуктов. Постоянное вздутие брюшных органов часто является признаком присутствия тайных паразитов. Эти гастрокишечные симптомы могут проявляться с переменной силой в течении долгих месяцев и даже лет, если не выгнать паразитов из организма.

Гастрокишечный синдром. Паразиты могут раздражать и вызывать воспаление стенок кишечника, что ведет к целому ряду гастрокишечных симптомов и незначительному усвоению жизненно необходимых питательных и особенно жировых веществ. Такое малое усвоение питательных веществ ведет к твердому калу и избытку жира в кале.

Боли в суставах и мышцах. Известно, что паразиты могут перемещаться по организму человека с целью оседания в наиболее удобных для их жизни местах, например, в суставной жидкости в мышцах. Когда это происходит, человек испытывает боли, которые часто считают следствием артрита. Боли и воспаление суставов и мышц являются также результатом травмирования тканей, причиненного некоторыми паразитами, либо иммунной реакцией организма на их присутствие.

Аллергия. Паразиты могут раздражать, а иногда даже пробивать оболочку кишок, что повышает риск проникновения в них крупных не переваренных молекул. Это может активизировать иммунный отклик организма в виде производства повышенных доз эозинофилов – одного из типов защитных клеток организма. Эозинофилы могут способствовать воспалению тканей организма, что приводит к аллергической реакции. Паразиты вызывают также повышенное производство организмом иммуноглобулина Е.

Проблемная кожа. Кишечные паразиты могут вызвать крапивницу, сыпи, экзему и другие кожные реакции аллергического характера. Язвы кожи, опухоли и болячки, папилломы и дерматиты могут быть результатом присутствия простейших микроорганизмов.

Анемия. Некоторые виды кишечных глистов присасываются к слизистой оболочке кишок и высасыванию питательных веществ хозяина. Находясь в организме в большом количестве, они могут вызывать достаточно большую потерю крови, что приводит к недостатку железа (анемии). Анемию вызывает трихомонада и другие микрочелюстики, которые питаются клетками крови.

Трихомонада может питаться сперматозоидами, что вызывает импотенцию.

Гранулемы. Гранулемы – это опухолеобразные массы, обволакивающие разрушенные яйца паразитов. Чаще всего они образуются на стенках толстой и прямой кишки, но могут образовываться также на легких, печени, брюшной полости, в матке.

Нервозность. Отходы обмена веществ и токсические вещества паразитов могут раздражать центральную нервную систему. Беспокойство и нервозность часто является результатом систематического заражения паразитами. Многие люди утверждают, что по окончании приема Метовита, они стали гораздо уравновешеннее и терпимее.

Нарушение сна. Частое пробуждение среди ночи, особенно между 2 и 3 часами ночи, тоже могут являться результатом попыток организма избавиться от токсических веществ через печень. Биоритмологически эти часы ночи управляются печенью. Нарушение сна могут быть спровоцированы также ночным выходом некоторых паразитов через задний проход, что

приводит к неприятным болезненным ощущениям и зуду. Одна из причин геморроя – развитие паразитов (остриц) под слизистой оболочкой прямой кишки.

Скрежетание зубами. Бруксизм – ненормально скрежетание зубами, сжатие зубов и трение ими часто сопровождается паразитические инфекции. Эти симптомы особенно заметны у спящих детей. Бруксизм может быть откликом нервной системы на инородный раздражитель.

Хроническая усталость. Симптомы хронической усталости включают в себя слабость, жалобы на гриппоподобные и эмоциональные симптомы могут быть вызваны паразитами, которые создают анемию, интоксикацию, недостаток питательных веществ в организме из-за плохого всасывания белков, углеводов, жиров и особенно витаминов А и В₁₂.

Иммунные нарушения. Паразиты ослабляют иммунную систему, понижая выделения иммуноглобулина А. Их присутствие постоянно стимулирует реакцию системы и со временем может ослабить этот жизненно важный иммунный механизм, открывая путь проникновению в организм бактериальных и вирусных инфекций. В число ярких признаков присутствия паразитов в организме могут входить также следующие нарушения: увеличение веса, чрезмерный голод, потеря веса, плохой привкус во рту и запах изо рта, астма, диабет, эпилепсия, прыщи, мигрени и даже самые частые причины смерти: сердечные заболевания и рак. Например, профессор Кларк в своей книге «Лекарство от всех раков» утверждает, что многие раковые заболевания вызваны паразитом фасциолопсис Буски. «Если пациента избавить от этих паразитов, то и болезни тоже исчезнут».

Онкология. Как стало теперь известно, разнообразные виды онкологических заболеваний – это «дело рук» всевозможных паразитов – от грибков и трихомонад до глистов.

В целом важно понять следующее: если вы заболели – избавляйтесь от паразитов!

Рассеянный склероз – заболевание спинного и головного мозга. Американцы установили, что заболевание вызывается трематодами, достигающими головного и спинного мозга и размножающимися там. Любые трематоды – шистосома, кошачья двуустка, ланцетовидная двуустка, печеночная двуустка – могут вызвать заболевания. Освободитесь от них с помощью Метовита и Артромакс плюса.

Во всех случаях склероза американцы обнаружили присутствие бактерий шигелл в головном и спинном мозге, которые попадают в организм из молочных продуктов. Шигелла вызывает такие симптомы как раздражительность и депрессию – частые симптомы при рассеянном склерозе. Шигеллы выделяют вещества, которые токсины для головного и спинного мозга. Избавление от шигелл приводит к быстрому улучшению. Почему паразиты проникают в головной и спинной мозг? Такие растворители как ксилен и толуол, накапливаясь в мозге, притягивают к себе паразитов. Ксилен и толуол – промышленные растворители, токсины, которые добавляют в газированные напитки, кока-колу, взбитые сливки...

Наиболее опасные для человека паразиты, вызывающие заболевания

Токсоплазмы. Токсоплазмозом называют болезни, вызываемые простейшими одноклеточными организмами в самых разнообразных местах человеческого организма, где произошло их внедрение и размножение. Возбудитель токсоплазмоза – токсоплазма относится к роду простейших, к классу жгутиковых.

Размножение токсоплазм бесполое, оно происходит путем продольного деления надвое.

При переходе инфекции в хроническую форму токсоплазмы сохраняются в виде настоящих цист (окружают себя специальной оболочкой). Такие цисты обладают способностью длительное время сохраняться в организме животных и человека (до 5 лет). Цисты встречаются также в тканях глаза, сердца, легких и некоторых других органов. Количество токсоплазм в цисте колеблется от нескольких экземпляров до нескольких тысяч.

Покрытые оболочкой паразиты (цисты) в противоположность псевдоцистам труднее уничтожаются под влиянием специфического лечения. В таком виде токсоплазмы существуют в организме как «дремлющая инфекция».

В зависимости от способа заражения токсоплазмоз принято разделять на врожденный и приобретенный.

Для развития врожденного токсоплазмоза необходимо, чтобы в организме женщины имелся свободный возбудитель в крови или в стенке матки. Это ведет к заражению плода токсоплазмами через плаценту. Обычно в кровеносном русле возбудитель находится при остром течении, и то сравнительно короткое время.

Инфицирование плода во время беременности может произойти в любой ее период. Если инфицирование происходит в ранний период беременности, то изменения оказываются крайне выраженными и ведут к внутриутробной смерти плода или (при остановке инфекционного процесса) ребенок рождается с хронической формой врожденного токсоплазмоза, которая характеризуется наличием врожденных пороков развития различных органов, особенно мозга и глаз.

При инфицировании во второй трети беременности ребенок рождается с подострой инфекцией, характеризующейся наличием у ребенка менингоэнцефалита, ирита, хореоретинита. Если же заражение плода происходит в последней трети беременности, то ребенок рождается с признаками острой инфекции (сыпь, желтуха), с поражением внутренних органов (кишечника, печени, сердца).

Приобретенный токсоплазмоз – заболевание, полученное после рождения. Инкубационный период приобретенного токсоплазмоза продолжается от 3 до 10 дней, как правило, в это время наблюдается слабость, недомогание, головная боль.

Клинические проявления приобретенного токсоплазмоза чрезвычайно разнообразны, что обуславливается локализацией паразитов в различных органах или одновременным всеобщим поражением всех органов и систем организма.

Следует выделить токсоплазмозный миокардит – форму заболевания, протекающую с преимущественным поражением сердца.

Некоторые врачи дополнительно выделяют еще легочную и кишечную форму. При легочной форме клинически и рентгенологически имеет место картина как при пневмонии. Инфильтраты в легких могут быть приняты за туберкулезные. Кишечная форма токсоплазмоза протекает как острый и подострый энтероколит. Явления энтероколита могут иметь место и при других формах токсоплазмоза и являются его ранним симптомом.

При проникновении токсоплазмоза в скелетные мышцы и размножении их нередко появляются боли в мышцах и суставах. Такие симптомы токсоплазмоза, вместе с лихорадкой и ознобом, которыми он сопровождается, могут напоминать граппозную инфекцию.

Нередко при приобретенном токсоплазмозе имеет место поражение нескольких органов или систем, например, поражение центральной нервной системы и глаз, центральной нервной системы и мышцы сердца, лимфатических узлов и легких. Наряду с острыми, подострыми и хроническими формами приобретенного токсоплазмоза бывают скрытые, протекающие без

симптомов или с неопределенными симптомами, такими как общая утомляемость, головная боль, небольшая температура, недомогание.

ЛЯМБЛИИ. Лямблиоз – болезнь, возникающая в следствии поражения лямблиями тонкого кишечника и печени. Заражение человека лямблиями далеко не всегда сопровождается клинически выраженным заболеванием. В большинстве случаев эти люди являются «здоровыми» носителями. У человека паразитирует один вид – *L. Intestinalis*.

Источником инфекции при лямблиозе является человек. Цисты лямблий выделяются из организма человека вместе с испражнениями. Заражение может происходить через грязные руки, различные пищевые продукты, особенно употребляемые без термической обработки (овощи, ягоды и др.), воды и предметы домашнего обихода.

Токсические продукты распада лямблий могут быть причиной расстройств в виде ухудшения общего состояния, анемии, нервных, психических и других нарушений, расстройств желудочной секреции.

Лямблии вызывают повышение чувствительности организма к разного рода аллергенам. Это проявляется крапивницей, кожным зудом, болями в суставах, иногда и лихорадкой.

В печени возможен воспалительный процесс, гепатит и даже цирроз, изменения в желчном пузыре характерны для холецистита различного происхождения. Под мышечным слоем желчного пузыря отмечается расширение сосудов, разрастание соединительной ткани, отечность слизистой оболочки. В кишечнике могут быть очаги геморрагического воспаления, язвы в нижних отделах толстых кишок.

Лямблиоз чаще проявляется поражением кишечника, печени или одновременно обоих органов.

Поражение кишечника протекает в виде дуоденита, чаще хронического энтероколита. Периодически, особенно у детей, наблюдается кратковременное повышение температуры. Отмечается урчание, переливание и боли в животе, которые при энтеритах ощущаются вокруг пупка и несколько выше. Энтероколит протекает хронически; отмечаются рецидивы, сопровождающиеся поносами, реже запорами, которые могут чередоваться. Нередко выявляются боли в поджелудочной области, диспептические нарушения в виде тошноты, неприятного вкуса во рту, изжоги, отрыжки (иногда с запахом тухлых яиц). Чаще у больных бывает понижение кислотности. Сигмовидная и низходящая кишка могут быть спастически сокращенными или раздутыми. Поражение кишечника может протекать со значительным общим истощением. Рентгенологически при этом могут определяться деформация луковицы двенадцатиперстной кишки, нарушения в работе желчного пузыря в правой подвздошной области.

Часто **поражение печени** при лямблиозе проявляется картиной холецистита, ангиохолита, гепатита и их сочетаний и даже цирроза печени. Лямблиозный холецистит проявляется болями или в виде жесткой печеночной колики, или тупыми и постоянными, усиливающимися после приема пищи. Иногда бывает рвота желчью и жидкостью, слюнотечение, понос, желтуха, повышение температуры.

Лямблиозный холецистит без вторичной инфекции, имитирующий желчнокаменную болезнь, нередко является причиной операций.

Нарушение со стороны сердечно-сосудистой системы выражаются повышенной возбудимостью сердечной деятельности и умеренным приглушением сердечных тонов. Интоксикация проявляется расстройствами нервной системы в виде утомляемости,

раздражительности или апатичности, слезливости, головных и мышечных болей, иногда головокружений, сердцебиений, скачками температуры, отставанием в развитии детей, расстройством обмена, похудением. При этом можно обнаружить дрожание пальцев, гипотонию, повышенную потливость.

АСКАРИДОЗ. Аскариды – это двуполые крупные круглые черви веретенообразной формы длиной 20-50 см и толщиной с карандаш. Основное место обитания – тонкий кишечник. Продолжительность жизни аскарид около года.

Заболевание, вызываемое аскаридами, называется аскаридоз. Проявляется оно чаще всего рядом желудочно-кишечных расстройств (понижение аппетита, тошнота, рвота, боли в животе, слюнотечение), множество болезней органов дыхания (от простуд до воспалений легких), психических нарушений (от «беспричинной» раздражительности, головокружений и головных болей до нервных тиков и даже эпилептических припадков).

Заражение яйцами аскариды происходит через рот. В желудочно-кишечном тракте человека из яйца образуется личинка. Личинка буравит слизистую кишечника и проникает в кровь. С током крови она проходит через сердце и попадает в легкие. В легких она пробивает кровеносные сосуды и выходит на поверхность легочной ткани, где и развивается.

Когда личинки аскарид «путешествуют» из легких к носоглотке, они вызывают повреждение легочной ткани. Отсюда затяжные хронические заболевания легких, ОРЗ, бронхиты. При приеме Метовита и Артромакс плюса больные чувствуют облегчение.

Аскариды проникают в желчный пузырь, печень и вызывают тяжелые осложнения. Если они проникли в желчный пузырь или желчные протоки, то вызывают гнойный холецистит, увеличение печени, перитонит и сепсис, если они проникнут в протоки поджелудочной железы, то вызывают острый панкреатит.

ЭНТЕРОБИОЗ – гельминтоз, вызываемый острицами. Острицы представляют собой серовато-белых червей с утонченными концами.

Острицы паразитируют в нижнем отделе тонкой кишки, слепой кишке и начальной части восходящей ободочной кишки. Самки гельминта, в матках которых скапливается большое количество (около 12 тысяч) яиц, спускаются в прямую кишку, активно выходят из заднего прохода, откладывают в его окружности яйца и погибают. Общая продолжительность жизни остриц 3-4 недели.

Отравление организма большого выделениями остриц приводит к возникновению аллергии, зудящим дерматозам. Паразитирование гельминтов иногда может создавать благоприятные условия для вторичной бактериальной инфекции; самки остриц проникают в женские половые органы, заносят сюда бактерии из кишечника.

При легкой форме энтеробиоза вечером, когда больной при отходе ко сну согрется в постели, возникает легкий зуд в области ануса. Он держится 1-3 дня и затем самопроизвольно исчезает, но через 2-3 недели часто проявляется вновь. Такая периодичность в появлении зуда обуславливается сменой поколений остриц.

При наличии в кишечнике большого количества остриц зуд становится постоянным и очень мучительным. Расчесывание больным окружности заднего прохода приводит к ссадинам, вторичной бактериальной инфекции кожи с возникновением дерматитов и пиодермии, что делает состояние больного еще более тяжелым. У некоторых больных начинаются кишечные расстройства – учащенный кашицеобразный стул, иногда имеющий примесь слизи. Описаны энтеробиозные аппендициты, обусловленные сочетанием заражения острицами с вторичной бактериальной инфекцией, у женщин отмечены симптомы раздражения тазовой брюшины, возникшие в результате проникновения в полость таза гельминтов.

При тяжелом энтеробиозе часто возникают головные боли, головокружение, бессонница, повышенная умственная и физическая утомляемость, иногда выраженные симптомы психоастении и неврастении. У женщин заполнение остриц в половые органы приводит к возникновению подчас очень тяжелых вульвовагинитов (болезней влагалища), симулирующих гонорейное поражение, что особенно нужно учитывать у девочек, с другой стороны, гонорейная инфекция при наличии у больного энтеробиоза принимает более тяжелое и упорное течение. Описаны энтеробиозные эндометриты.

Наиболее характерный симптом энтеробиоза – анальный зуд.

ТРЕМАТОДЫ. Фасциолезы. Фасциолезами называют гельминты печени и желчного пузыря, вызываемые фасциолами – **трематодами семейства «двууски печеночные»**. Они имеют плоское тело длиной 20-30 мм и шириной 8-12 мм.

Заражение человека происходит при питье воды. Попавшие в желудочно-кишечный тракт личинки фасциол вылупляются из капсул и проникают в желчные протоки, желчный пузырь, иногда в другие органы и ткани с током крови или через брюшину. В последнем случае они проходят сквозь стенку кишечника в брюшную полость, продвигаются к печени, внедряются в ее ткань и затем в желчные протоки, где через 3-4 месяца достигают половой зрелости и начинают выделять яйца.

Во время миграции молодые фасциолы наносят механические повреждения тканям человека. Механическое воздействие оказывают и взрослые паразиты, передвигающиеся в желчных протоках и желчном пузыре. Иногда гельминты полностью или частично закрывают просвет протоков, прекращая или замедляя ток желчи, чем создают условия для развития вторичной инфекции.

Продукты обмена веществ фасциол вызывают повышенную чувствительность организма человека с последующим развитием аллергических явлений. При биопсии печени и ранней фазы фасциолеза можно обнаружить микронекрозы и микроабсцессы. В позднем периоде болезни наступают расширение просвета, утолщение стенок и адематозные разрастания эпителия желчных протоков, иногда возникают гнойные ангиохолит и холецистит.

После инкубационного периода – от 1 до 8 недель – болезнь начинается с недомогания, нарастающей слабости, головных болей, понижение аппетита, иногда появляется крапивница, зачастую изменение склер глаз. Нередко возникает лихорадка, которая может быть волнообразной, в тяжелых случаях температура поднимается до 39-40 градусов. Вскоре возникают болезни в эпигастрии и правом подреберье. Печень увеличивается, становится плотной, болезненной. Иногда увеличение печени происходит быстро, «на глазах» и сопровождается сильными болями, по окончании приступа орган быстро сокращается. Возможно увеличение селезенки.

Со временем острые явления постепенно стихают, температура снижается или становится нормальной, фасциолез переходит в хроническую фазу. На передний план выступают расстройства желудка и боли в животе в виде слабо давящих и колющих ощущений в эпигастрии и правом подреберье. У некоторых больных боли протекают по типу желчнокаменной колики и сопровождаются увеличением желчного пузыря и лихорадкой. В межприступный период болей нет или они незначительны.

Для ранней фазы болезни наиболее характерны аллергические явления, для поздней – ангиохолит, дискинезии желчных путей, хронический гепатит.

Распространение болезни в ранней фазе представляет большие трудности, т.к. паразиты начинают выделять яйца лишь через 3-4 месяца после проникновения в организм.

Фасциолопсидоз – это гельминтоз с преимущественным поражением желудочно-кишечного тракта. Возбудитель – *трематода Fasciolopsis busri*. Паразиты локализируются в тонких кишках, проникают в желудок, печень и поджелудочную железу.

Источник инфекции – зараженный человек, свинья, собака. В тяжелых случаях наблюдаются боли в животе, поносы, временами сменяющиеся нормальным стулом или запорами. Позже нарастают слабость, головокружение, сонливость, отеки на ногах, у мужчин – на мошонке, развиваются общие отеки, белковый дефицит. Больные могут погибнуть от истощения и нарастающей сердечно-сосудистой недостаточности. При легком течении болезни отмечаются лишь боли в животе, временами поносы.

Обратите особое внимание на новые сведения о роли трематод в возникновении рака. Американцы установили, что при своем развитии в организме человека трематоды этого вида выделяют естественные отходы своей жизнедеятельности. Один из этих отходов и провоцирует стремительное деление раковых клеток. У подавляющего большинства раковых больных они обнаружили паразита *F. Busri*. После уничтожения паразита и удаления из организма больных людей токсинов исчезали «неизлечимые» болезни.

С распространением промышленной обработки продуктов, напитков, косметики, лекарств, травяных чаев, дозированных наборов с **применением пропилового спирта и его производных**, человек сильно подорвал свою иммунную систему.

Практически, трематоды-паразиты стали как бы живородками. Люди вырастили в нутрии себя паразита-мутанта, позволили жрать себя из нутрии и безудержно размножаться, утилизируя человеческие органы и системы. Это и есть рак.

Об этом хорошо знают паразитологи. Но воспитанные не верить в разум человеческий, в способность победить этого безмозглого паразита, паразитологи тоже болеют перечисленными болезнями и не реже других. Болезнь прогрессирует от туполобого «Авось пронесет!». Когда в теле человека появляется много паразитов, они начинают борьбу за выживание, их агрессивность усиливается. В клетках трематодом вырабатывается вещество, стимулирующее их шизогонию – **ростковый фактор** (ортофосфотирозин). И черви быстро растут. Ростковый фактор, выделяемый паразитом, вызывает безудержный, бесконтрольный рост и клеток организма, где поселились паразиты.

ВЫВОДЫ О ПРИЧИНАХ «НЕПОНЯТНЫХ» БОЛЕЗНЕЙ. Организм человека обладает удивительной способностью постоянно восстанавливать и обновлять себя. Однако это, казалось бы, лишает любую болезнь почвы. Но на самом деле, когда возникает болезнь, что-то мешает жизненной силе организма ликвидировать болезнетворный очаг и восстановить разрушенную ткань. В большинстве этим что-то являются паразиты.

Из вышеизложенного становятся ясными многие причины «непонятных» болезней.

Токсоплазмы вызывают многие уродства, врожденные заболевания у детей, отставание в умственном развитии.

Трихомонады вызывают заболевания мочеполовой системы, кишечника, рта, крови, сосудов и рак.

Хламидии вызывают бесплодие, расстройство пищеварения, разнообразные поражения поджелудочной железы (в том числе и диабет), печени и ведут к инфарктам.

Грибки – обилие разнообразных заболеваний, формирование развитие онкологии.

Лямблии поражают печень и вызывают массу печеночных заболеваний.

Аскариды вызывают легочные, желчные и кишечные заболевания.

Острицы – обилие кишечных заболеваний.

Фасциолез вызывают аллергию, дискинезию желчных путей, хронический гепатит. Асциолопсидоз участвует в формировании и развитии разнообразных онкологических заболеваний. Нечто подобное делают и остальные паразиты, обитающие в организме человека.

Теперь можно в общем охватить картину большинства болезней человека, выделить стадии развития болезнетворного процесса, а зная это, можно активно мешиваться в ход и развитие распространенных заболеваний.

Профилактические мероприятия по избавлению организма от паразитов разных уровней должны проводиться регулярно и в течении всей жизни.

Знайте, что, по данным Госкомстата России (данные 1993 – 2000гг.), только в нашей стране от инфаркта ежегодно умирают около 700 тысяч человек, от раковых заболеваний – 250 тысяч. Итого: ежегодно разнообразные паразиты собирают «урожай» - около миллиона человеческих жизней! Если вы не хотите попасть в их число, очищайтесь, очищайтесь, принимая Метовит и Артромакс плюс вместе со своими близкими.

МОГУТ ЛИ ПОЧКИ БЫТЬ ПОРАЖЕНЫ ПОРАЗИТАМИ? Наши почки условно можно разделить на два слоя: корка и мозговое вещество. Паразиты из крови мигрируют в ткани почек и заселяются там. Заселяясь и разрушая почечную ткань, паразиты срывают нормальную работу почек и вызывают воспаление. Если паразиты живут на корковом слое, то в таком случае развивается **пиелонефрит**. Особенно обостряется болезнь при переохлаждении организма. Если паразиты расселились в более глубоком мозговом слое, то эта болезнь носит название **гломерулонефрит** и протекает более тяжело, чем пиелонефрит. Мигрировать в более глубокий мозговой слой из коркового паразитов заставляет холод. Переохладился человек болезнь усугубляется.

Почки слабо сопротивляются проникновению и расселению паразитов, поэтому паразиты часто избирают их как среду обитания.

ХЛАМИДИЙНАЯ ИНФЕКЦИЯ. Трихомонада. В последнее время привлекает особое внимание медиков всех стран, т.к. инфекция эта широко распространена во всем мире, она трудно диагностируема. В результате последних разработок все большее обоснование находит точка зрения о причастности хламидий к атеросклеротическому процессу, инфаркту, диабету, артриту, псориазу, чесотке, аденоме, бесплодию, импотенции и другим заболеваниям. Многие болезни у взрослых начинаются в детстве, очень хочется надеяться на врачей педиатров, чтобы они не пропустили эту информацию! Заподозрить хламидийную инфекцию у новорожденных можно при наличии в анамнезе указаний на:

- выявление хронической урогенетальной патологии у родителей;
- развитие патологии беременности;
- самопроизвольный выкидыш, угроза прерывания, гестоз, многоводие, плацентарная недостаточность, задержка развития и гепотрофия плода;
- развитие во время беременности острого вульвита, кольпита.

Возбудителем **хламидоза** – опасной венерической болезни – является *Chlamidia trahomatis*.

Хламидии вызывают воспаление в половых органах (гнойные выделения, разрушение структуры тканей, утрата функции органов), бесплодие, нарушение зрения (гноящиеся по утрам глаза указывают на «работу» хламидий), пищеварительные системы (разнообразные расстройства пищеварительной системы, воспаление поджелудочной железы, диабет,

печеночные расстройства), разрушают стенки кровеносных и согласно исследованию ученых Йоханнесбурга, способны привести к инфаркту.

Урогенетальная хламидийная инфекция часто протекает в хронической форме, острые формы диагностируются редко.

Распознавание хламидиоза у ребенка на основании результатов клинического исследования затруднено (за исключением «Вегатеста»). Гинекологическая патология сопутствует хроническим заболеваниям мочевыделительной системы. При этом у девочек наблюдается расстройство менструального цикла. Бесплодие, обусловленное как непроходимостью маточных труб у женщин, так и нарушениями спермато- и овогенеза- самое грозное осложнение урогенетального хламидиоза. Внематочная беременность, мертворождение, преждевременные роды, привычное невынашивание, угроза прерывания во всех сроках беременности – последствия хламидиоза. Появились данные о взаимосвязи хронической хламидийной инфекции с предраковыми заболеваниями мочеполовой системы, она может стать провоцирующим фактором и модификатором цервикальной атопии.

У детей старше 1 года распространен хламидиоз; орнитоз, который в ряде случаев приобретает затяжной характер до 3 месяцев, формируется пневмосклероз; фелиноз (болезнь кошачьих царапин), клиническая диагностика которого очень трудна; болезнь Рейтера (уретрит – артрит – конъюнктивит). У детей из-за поражения суставов формируется плоская стопа, дети испытывают умеренные боли в различных отделах позвоночника при сохранении его подвижности в ногах.

Из внесуставных проявлений типично поражение глаз – что может привести к слепоте, но в основном конъюнктивиты, длящиеся 1-2 дня, поэтому особого значения ни родители, ни врач этому не придают.

В настоящее время к хламидиозам относятся много различных заболеваний и клинических синдромов. *Chlamidia trachomatis* вызывает заболевание глаз (конъюнктивит), ЛОР-органов и дыхательной системы (фарингиты, отиты, бронхиты, пневмонии), урогенитального тракта (уретриты, цервициты, бартолиниты, вульвит, вульвовагиниты, циститы, сальпингиты и др.), а также перигепатит (синдром Фитц – Хью – Куртиса), эндокардиты, болезнь Рейтера, узловатую эритему, реактивный артрит.

К заболеваниям, вызываемым *Chlamidia psittaci*, относятся орнитоз (поражение легких), доброкачественный лимфоретикулез, генерализованный хламидиоз, паховая лимфогранулема.

В исследованиях последних лет (1997-1998) появились данные о взаимосвязи атеросклероза и инфекции *Chlamidia pneumoniae*.

В результате кропотливой теоретической и практической работы парзитологов в 1960 гг. установлено и практически доказано, опухолевая клетка – это безжгутиковая форма трихомонады. Опухоль представляет собой колонию безжгутиковых трихомонад, перешедших на сидячий образ жизни. Образуется опухоль путем почкования трихомонад и в результате незавершенного их размножения, когда дочерние клетки, не отделившись от материнских, дают начало новым клеткам.

Тем или иным способом трихомонады, попав в организм, с током крови и лимфы разносятся по всему организму. Они ловко уклоняются от иммунитета с помощью маскировки, переходя из одной в другие стадии существования. При этом они интенсивно усваивают питательные вещества человеческого организма. «Кушают» они эритроциты и лейкоциты, витамины, микроэлементы. Обрато трихомонады выделяют в большом количестве молочную кислоту, перекиси, ферменты, «плохой» холестерин и другие яды, чем отравляют организм. Это приводит к развитию малокровья, истощению и кислородному голоданию. Снижается

иммунитет, происходят нарушения в нервной системе, разрушаются кроветворные и лимфоидные ткани, извращается нормальная среда организма.

Здесь как раз не обойтись без Артромакс плюса, который обладает способностью вывести из организма все, что выделяют паразиты и нейтрализовать токсины.

Хламидии теснейшим способом связаны с трихомонадами. Совсем недавно обнаружили, что свой период размножения хламидии проводят в трихомонадах, где образуют микроколонии. Хламидии используют трихомонад в качестве родильного дома и для защиты от неблагоприятных условий (например, чтобы избежать химических препаратов, уничтожающих их). Попадают в трихомонады хламидии двумя путями.

Первый путь. Трихомонада для хламидии является очень крупным существом, которое их заглатывает, чтобы переварить и насытиться ими. Но хламидии успевают образовать во круг себя вакуоль (защитный кокон) и остаются в ней жить! Так хламидии становятся паразитами трихомонад, где и размножаются.

Второй путь. Хламидии сами могут проходить через поры в мембране трихомонады и далее размножаться в ней, как её паразиты, при этом они делают трихомонаду более активной, т.е. более злокачественной, вот почему часто проявляются совместные трихомонадно-хламидийные инфекции.

Для того, чтобы у человека возник инфаркт, кроме заражения хламидиями, необходимы и другие не благоприятные условия, возникшие в организме: общая слабость организма, ослабление иммунитета, потребление избыточного количества пищи, вредные пищевые и жизненные привычки – жирная, сладкая пища, алкоголь, никотин т.п.; эмоциональный стресс; плохое состояние сосудистой системы, как следствие портальной гипертензии. Обычно подобные не благоприятные условия создаются в организме любого «самотеком» живущего человека к 40-50 годам.

Другими словами, создана благоприятная среда для жизни хламидий и прочей инфекции. Как только это произошло, микроорганизмы с током крови (кровь от прямокишечных вен может сразу же попадать в сердце, особенно при наличии портальной гипертензии) движутся по направлению к сердцу, внедряются в стенки сосудов и разрушают их ткани. На внутренней стенке сосуда появляется рубец. Он затрудняет ток крови, повышает давление, возрастает нагрузка на сердце. С возрастом рубцов становится все больше, сердцу не хватает кислорода, ткани сердечной мышцы начинают разрушаться. В какой-то момент стенка не выдерживает напряжения - наступает инфаркт.

Хламидийная инфекция опасна тем, что не всегда приводит к четко выраженному воспалению. **Венерического заболевания может и не быть, а хламидий в крови – много. Часто хламидиоз протекает почти без симптомов. В отличии от сифилиса или гонореи он может и не вызывать боли, гнойного воспаления или видимой эрозии органа. А в 40-50 лет – инфаркт.**

Хламидии слишком живучи, а кроме того, умеют «прятаться» в белых кровяных тельцах. Именно по этому сам организм с хламидиями почти не порется, он их просто не замечает.

Сейчас большинство исследователей склонны к тому, что микро-паразиты вызывают инфаркт и другие сердечно-сосудистые заболевания. Защита от них – противопаразитарное лечение, подъем иммунитета всеми доступными средствами (витамины, микроэлементы).

Попадая в организм человека, трихомонады довольно быстро колонизируют кровяное русло. И поэтому заблуждаются многие современные ученые, считая нашу кровеносную систему стерильной лишь за то, что она изолирована от окружающей среды нашим телом.

Паразитологи всего мира, в 50-60 гг. активно занимались трихомонадой, находили её в крови многих диких и домашних животных. Трихомонада в теле человека – это опасно! И где бы она не локализовалась (в половом органе или в виде обнаруженной опухоли, или ишемии сердца), мы знаем, что это разные стадии и проявления одной болезни – трихомоноза. Трихомоноз – это не локальное заболевание, а болезнь всего организма, поскольку реакция на проникающую инфекцию идет со стороны организма, как единого целого. Паразит всегда остается паразитом. Он опасен для человека. И мы должны объявить ему тотальную войну, так как теперь знаем: рак и инфаркт – последние стадии трихомоноза. А эти болезни до сих пор являются не излечимыми и смертельными для всех нас.

Простейшая трихомонада – это паразитический жгутиконосец подкласса *Flagellat*. Это облигатно агамно размножающееся животное – клетка. В природе известно более 100 видов трихомонад. В организме человека обитает три вида трихомонад: ротовая, кишечная и вагинальная. Трихомонады человека не образуют цист, т.е. плотной защитной оболочки даже в неблагоприятных условиях, но очень приспособлены к существованию в иммунном организме: **однажды попав в него, они не покидают хозяина до самой смерти последнего.**

В предвоенные годы советскими учеными было доказано, что вагинальная трихомонада встречается не только на слизистой вагины женщины, но и в язвах, а также у мужчин в простате.

Исследования на животных показали: экспериментальное заражение подопытных животных вагинальной трихомонадой человека путем одноразовой инъекции в брюшину, в зависимости от дозы и патогенности паразита, может вызвать либо гибель животных, либо разрушительное поражение многих внутренних органов и лимфатических узлов, либо выраженные соединительнотканые разрастания.

Наличие в организме вирусной, бактериальной, грибковой и иной инфекции не только подрывают защитные силы организма, но и делают более злокачественной трихомонаду. В мире микробов идет война, порождающая все более сильных и жестоких паразитов. Для того, чтобы выжить и победить, другие виды паразитов – конкуренты трихомонады, становятся не обычно злокачественными. В итоге они захватывают весь организм человека.

Вагинальная трихомонада паразитирует в мочеполовой системе человека. Из трех видов она самая злокачественная – в 25 раз превосходит ротовую!

Особенно чувствителен этот вид к изменению осмотического давления.

Ротовая трихомонада встречается очень часто в ротовой полости лиц с кариозными зубами, а также у лиц, страдающими гингивитами и парадантозами. Оказывается, именно она вызывает эти заболевания. Обитает в десневых карманах (пространстве между десной и зубом). Она наиболее слабая по злокачественности, но зато широко распространена.

Кишечная трихомонада обитает в пищеварительном тракте.

Кишечная трихомонада по сравнению с вагинальной и ротовой гораздо устойчивее в отношении внешних факторов (ведь ей надо противостоять пищеварительным ферментам желудочно-кишечного тракта).

Влагалищная трихомонада может вызывать у женщин, кольпита, также цистит, цервицит, бартолинит, а у мужчин, кроме уретрита, - простатит, вазиккулит, эпидидемит и орхит.

При трихомонадных заболеваниях не все женщины обращаются за медицинской помощью. Поэтому данные о распространении этого заболевания среди них сильно преуменьшены.

Изучение трихомоноза у домашних животных показало, что он вызывает тяжелые заболевания – такие, как параличи и гастроэнтериты, заболевания суставов ног, изменения в тканях печени и других органов, а также является причиной бесплодия и выкидышей.

Трихомонады под влиянием иммунитета, перемены характера питания, химических лекарств и других не благоприятных для них условий переходят в цистоподобную и амёбовидную безжгутиковые формы. Тогда они становятся трудно отличимыми от лимфоцитов, клеточных элементов и поэтому не диагностируются, даже если они есть (кроме Вегатеста).

Паразитологи особое внимание в своих исследованиях уделяли именно вагинальной трихомонаде, наиболее активной и патогенной. В 60 гг. с ней много экспериментировали, на ней защищали кандидатские и докторские диссертации. Однако мнение тех ученых разделилось: одни считали паразита безвредным и даже полезным, т.к. трихомонада поедает бактерии, а другие видели в ней опасность для здоровья. Убежденность в безопасности трихомонад для здоровья человека обернулась для паразитологов двойным бумерангом: в период возрождения и самоутверждения молодых наук – генетики, вирусологии и иммунологии – были закрыты темы и прекращены исследования по одноклеточным паразитам, в том числе по трихомонаде, а специалисты перекавалифицированы. И трихомонада оставшись без должного надзора со стороны медиков, «заявила о себе во весь голос», показав, что трихомоноз – первая стадия рака.

Это было большой ошибкой медицины семидесятых годов. Уже тот факт, что трихомонада обнаружилась исследователями в закрытом кровяном русле, где необходимость стерильности крови не подлежит сомнению, должен был насторожить ученых.

Результаты исследования ученых по трихомонаде были прерваны в начале семидесятых годов. Поэтому не без интересно было узнать, как живет ротовая и вагинальная трихомонада в наше время. С помощью сотрудников медсанчасти №12 г. Москвы были обследованы группы людей на ротовую и вагинальную трихомонады. Оказалось, что у всех пациентов стоматологического кабинета в возрасте от 21 до 82 лет, имеющих десневые карманы, были обнаружены колонии трихомонад в виде малых и более крупных белесых комочков, которые в процессе культивирования и питательной среды разделялись на отдельные особи, из которых увеличивались в размере, приобретали амёбовидную или веретенообразную форму. **Обследование женщин в возрасте от 16-58 лет в гинекологическом кабинете показало наличие вагинальной трихомонады у всех пациенток.** Чаще она была в цистоподобной форме, вакуолизована и и полуразрушена под влиянием многочисленных бактерий и грибков. Атака сопутствующей микрофлоры заставляет трихомонад спастись, проникать вглубь тканей или подниматься в вышележащие органы, в том числе в матку.

У больных с проявленным трихомонозом, особенно женщин, он имеет симптомы острого кольпита: бели, зуд во влагалище и в области наружных органов.

Лечение, в течении 2-3 недель приносит значительное облегчение, и женщина начинает считать себя здоровой. В действительности такое «лечение» только ухудшает состояние здоровья, ибо острое начало болезни переходит в хроническое, вялотекущее и уходит вглубь организма.

Заражение трихомонадой происходит легко и незаметно для инфицируемого. Женщины иногда реагируют на инфекцию трихомонадным кольпитом – едкими выделениями, а у мужчин и этого нет. Незаметность заражения объясняется способностью паразита «маскироваться», что ослабляет иммунную реакцию организма. Например, с помощью выделяемого ими клеточного

вещества фибронектина паразит фиксирует на своей поверхности сопутствующую микрофлору, на которую срабатывает иммунитет, либо сам прикрепляется к поверхности эпителиальных клеток, лейкоцитам и эритроцитам. А наличие на поверхности трихомонад протеолитических ферментов: гиалуронидазы, гексакиназы, каталазы и других, способных разрушить белки, является хорошей защитой от иммунных антител.

Мужчины не замечают своей болезни и не сочувствуют женщинам, страдающим трихомонадным кольпитом. Но однажды спохватываются, когда обнаруживают у себя уже более отдаленные стадии трихомоноза, например, простатит или импотенция. Удивление сменяется безысходностью – они знают, что медицина им в беде не поможет. А ведь виновницей мужского страдания является все та же, игнорируемая ими, трихомонада – хитрый, коварный, беспощадный паразит.

Одноклеточные живут на земле вдвое больше человека.

Надо быть не только умной, но и хитрой, чтобы, появившись на свет за долго до человека, дожить до нашего времени. Мельчайшее животное – клетка трихомонада, невидимая не вооруженным глазом, но неумоимо разрушающая здоровье и убивающая своего хозяина – человека, до сих пор остается нераспознанной. Даже с помощью микроскопа, медики не могут «увидеть» трихомонаду в «атипичных» клетках крови и тканей. **Этот одноклеточный микроорганизм, вынужденный когда-то под влиянием внешних неблагоприятных условий перейти на паразитизм в теле человека, стал главным виновником таких неизлечимых заболеваний, как рак, инфаркт, инсульт, диабет, артрит, рассеянный склероз, псориаз и др.**

Проведенные исследования и научные эксперименты показали, что основным возбудителем многих болезней является жгутиконосец трихомонада (Флагеллата).

Но медицина, разделившись на онкологию, кардиологию, пульмонологию и другие дисциплины, расчленила и человека на органы и костный скелет, кровеносную, лимфатическую и нервно-мозговую системы. А для паразита тело человека – это единая планета. И там, где паразиты находят для себя благоприятные условия, они переходят на оседлый образ жизни, размножаются и образуют колонии. Если колонии возникают в органах и тканях, то онкологи называют их новообразованиями, а если в стенках кровеносного русла, то кардиологи диагностируют тромбоз. В последнем случае, фагоцитируя (поглощая) клетки и заменяя их место своими телами, паразиты снижают эластичность стенок сосудов. А, размножаясь и прорастая в просвет сосудов, т.е. образуя так называемые тромбы, уменьшают их проходимость. Поэтому любое эмоциональное или физическое перенапряжение, усиливающее кровоток, может привести к разрыву кровеносных сосудов. Если это произойдет в сердце, случится инфаркт, а в головном мозге – инсульт. Но если трихомонада образует свои колонии в кровеносных сосудах половых органов и перекрывает их, то вызовет импотенцию.

Попадая в семенники мужчин и уничтожая или ослабляя жизнедеятельность сперматозоидов, трихомонада становится виновницей мужского бесплодия. Если же паразиты во все оружие встретят сперматозоидов в вагине женщины или на любом из участков их трудного пути в яйцеклетке, которую не позволят оплодотворить, то станут причиной женского бесплодия. Таким образом, трихомонада снижает не только продолжительность жизни человека, но и его деторождаемость. Однако и это не все. Проникая в святая святых женщины – в матку, паразиты и там творят свои черные дела. Проникни они в глаза или уши в более поздние сроки беременности, и появятся слепые и глухие новорожденные. По той же причине рождаются дети с пороком сердца или опухолью в том или ином органе. И ни причем здесь экспериментально не доказанные и потому малоубедительные генетические мутации и клеточные превращения. А все

дело в хитроумном коварном и беспощадном биологическом противнике человека – трихомонаде, которая обитает в каждом из нас.

Достоин удивления, что медики всего мира за последние годы, когда из трех умерших, один является онкологическим, а другой – кардиологическим больным, не сумели распознать в их опухолях и тромбах трихомонад – возбудителей смертельных заболеваний. **Но удивляться здесь нечему: этих паразитов просто не ищут.**

И все – таки главная причина неузнаваемости паразитов заключается в их «хамелеонстве». Будь опухоли и тромбы из жгутиковых трихомонад, медики давно бы их разоблачили: длинные бичи нельзя не заметить. Новообразования же состоят из округлых, овальных или веретенообразных клеток. Многие опухоли настолько не похожи друг на друга, что хотя онкологи уже классифицировали до 200 видов новообразований, все равно постоянно встречаются новые, которые не подходят ни под одну из этих классификаций. Более того, даже в одной опухоли клетки могут отличаться как по морфологии, так по набору хромосом. Происходит это потому, что трихомонады, в отличие от всех многоклеточных и подавляющего большинства одноклеточных, являются бесполовыми организмами. Другими словами, размножение их происходит без обязательного для других видов животного полового процесса. Появившись одними из первых на Земле в период зарождения жизни, первичные жгутиконосцы не могли позволить себе «роскошь» включить в свой жизненный цикл половой процесс. Чтобы выжить и сохранить потомство в экстремальных условиях существования (отсутствие кислорода, большая радиация, вулканические извержения), первые обитатели планеты развили и закрепили за собой более важные признаки бесполого размножения. А именно: разнообразие способов и быстрота размножения в одном жизненном цикле.

У одноклеточного паразита половой процесс отсутствует вообще. Зато трихомонада владеет не одним, а несколькими способами размножения.

Жгутиконосцам присущ колониальный способ существования. Колониальность – это результат бесполого, не доведенного до конца размножения, когда дочерние особи, не отделившись от материнской, дают начало новому, уже «внучатому» поколению.

Вот вам и секрет «хамелеонства» трихомонад и неузнаваемости их в опухолевых клетках. Остается лишь сожалеть, как дорого обходятся заблуждения ученых, до сих пор не выявивших истинных виновников рака и инфаркта! Кстати, они считают макрофагов санитарами нашего организма, спешащих к любой ране, локальному гнойному абсцессу или патологическому процессу в нашем организме. Но на самом деле – это агрессивная форма амёбовидных трихомонад. И часто именно они являются возбудителем болезни, а не санитарами «скорой помощи» организма. Доказывается же это защитной реакцией нашего иммунитета по отношению к трихомонадам – рубцеванием болячек: не имея возможности полностью уничтожить паразитов, соединительная ткань, зарубцовывающая гнойные раны, подгребают под себя и трихомонад и поэтому образует не рассасывающиеся рубцы. Тем самым они отличаются от рассасывающихся, вскоре после заживления незараженной раны, рубцов. А инфицированные трихомонадой ткани не могут себе позволить рассосаться, чтобы не высвободить паразитов, которые находятся в рубце в стадии покоя. Но в случае подрыва здоровья какими либо факторами, в том числе и оставшимися на свободе трихомонадами, а также в случае ослабления защитных сил организма цистоподобные трихомонады в рубце, «почувяв» это, способны активизироваться (через годы). Они переходят в амёбовидную форму и, выделяя фермент

гиалуронидазу, разрыхляющую соединительную ткань, могут выйти из, казалось бы, вечного укрытия и продолжить свою разрушительную деятельность в нашем организме.

Ликвидация школ физиолога Павлова, биолога Вавилова, онколога Невядомского, генетика Дубинина и многих других выдающихся русских ученых и прочие «преобразования» привели к тому, что имеем: из нескольких десятков тысяч болезней подавляющее их большинство считаются не излечимыми. А неизлечимы они потому, что не выявлены истинные возбудители этих заболеваний.

Если у пациента не травма или не ожог, то болезнь его вызвал тот или иной биологический возбудитель: вирусы, бактерии, грибки, простейшие или черви. Вот природу этих возбудителей и необходимо выявить индивидуально у каждого больного. А выявив, освободить от них больного при одновременном укреплении защитных сил организма. Это единственный путь, способный привести к полному выздоровлению. Примером тому служат наши отечественные паразитологи, которые еще 40-50 лет назад установили истинную причину бесплодия и назвали главного врага сперматозоидов. Это – одноклеточный паразитический жгутиконосец трихомонада.

Что касается импотенции мужчин, то и здесь виноваты трихомонады. Медики большое внимание уделяют тромбозу вен нижних конечностей человека или сосудов его сердца. Однако ни кто не вспоминая о тромбозе сосудов половых органов. А ведь именно колонии трихомонад, перекрывающие просвет этих кровеносных сосудов, являются основной причиной импотенции. Следовательно, импотенция – это, как и бесплодие, одно из проявлений хронического трихомоноза. И решение насущных сейчас проблем импотенции и бесплодия станет возможным, когда медицина осознает серьезность проблемы самой трихомонады, которая при попустительстве медиков уже с умела взять под свой контроль продолжительность и полноценность сексуальной жизни человека и его деторождаемость.

Антигельминтные средства – в каждый дом!

В довоенные и послевоенные годы наши врачи уделяли большое внимание паразитам человека и всеми доступными средствами боролись с ними. Но «заикленность» ученых на генетике и генной инженерии в последние десятилетия практически перечеркнула все ранние достижения традиционной отечественной медицины.

Если у вас гельминты просто не обнаружены, хотя уже давно существуют определенные симптомы – упадок сил, коликообразные боли в пупочной области и по ходу толстой кишки, зуд в анальной области или аллергические проявления, упорная крапивница и огрубелость кожи на руках и ногах, а также скрежетание зубами во время сна, то обязательно проведите очистку от гельминтов приемом Метовита и Артромакс плюса по 1 капсуле каждого препарата утром и вечером (3 месяца с недельным перерывом между курсами).

Вот что писал в 2002г. Главный эпидемиолог РФ Г.Г. Онищенко: «Главенствующая роль среди паразитарных болезней принадлежит гельминтозам, на которые приходится 89,5% всей паразитарной заболеваемости... Ожидается дальнейшее осложнение ситуации в России. На сегодня в России не выпускается ни одного антигельминтика в необходимых объемах» (Медицинская паразитология и паразитарные болезни, 2000, №1). На сегодня обстановка изменилась, созданы Метовит и Артромакс плюс, которые зарегистрированы в Федеральном реестре, разрешены к применению Институтом питания РАМН совместно с РИАЦ Госкомсанэпиднадзора, одобрены Минздравом РФ, апробированы на кафедре инфекционных заболеваний в Российской медицинской академии последипломного образования под руководством Главного инфекциониста Минздрава РФ, профессора д.м.н. М.Х. Турьянова.

Метовит и Артромакс плюс удаляют из организма яды и шлаки, нормализуют обмен веществ, вес тела, снимают аллергические явления, улучшают состояние кожи, очищают кишечник, нормализуют процесс пищеварения, помогают очищению крови и всех клеток организма, благотворно влияют на эндокринную систему и ферментативную функцию поджелудочной железы, улучшают работоспособность, укрепляют иммунную систему, снимают апатию, восстанавливают работу печени, снижают тягу к алкоголю, активизируют биологические процессы в альвеолах, способствуют восстановлению фильтрующих волосков в трахее, выделению слизи.

При использовании препаратов происходит улучшение состояния здоровья:

- нормализуется обмен веществ;
- повышается иммунитет;
- улучшаются ферментативные функции поджелудочной железы, кишечника, желудка;
- нормализуется деятельность желудочно-кишечного тракта;
- снимаются аллергические симптомы;
- снижается вес тела;
- повышается работоспособность, потенция;
- снижается алкогольная зависимость;
- очищаются бронхи, трахеи;
- оказывается противогельминтное действие;
- снижается артериальное давление;
- оказывается успокаивающее действие на сердце, нервную систему;
- препараты обладают противорвотным и болеутоляющим действием, что способствует лучшему спазмолитическому и желчегонному эффекту;
- идет подготовка к измельчению и растворению камней;
- оказывается лечебное воздействие на печень.

МЕТОВИТ

СОСТАВ: тысячелистник, одуванчик, хвощ, люцерна посевная, пижма, кукурузные столбики, черника: кремний, кобальт, ванадий, молибден, крахмал, камедь, слизи, цинк, селен, дубильные вещества, проазулен, органические кислоты, холин, инозит, флавоноиды, фитонциды, сапонины, иридоиды, алкалоиды, белки, жиры, витамины А, С, Е, К, группы В, эфирные масла.

ДЕЙСТВИЯ СОСТАВЛЯЮЩИХ ПРЕПАРАТА: препарат противовоспалительный, противовирусный, противомикробный, противомикозный, обладает седативным действием. Является гепатопротектором, диуретиком.

ПОКАЗАНИЯ: заболевания желудка и кишечника, гастрит, энтерит, энтероколит, тошнота, изжога, отрыжка и др.; полипы, геморрой, понос (запор), парапроктит, нарушение зрения, рассеянный склероз, цистит, воспаление яичников, бели, патологический климакс, мастопатия, миома, расстройство менструального цикла, сальпингиты, вульвовагиниты, цервициты, бесплодие, эрозия шейки матки, эндометрит, инфекции – хламидиоз, микоплазмоз, уреаплазмоз, гарднереллез, папиллома вирус человека, токсоплазмоз, в комплексном лечении аденомы предстательной железы. Головная боль, герпес, отит, ОРЗ, ангина, кашель, грипп, тонзиллиты, синуситы, фарингиты, пневмонии, хроническая усталость, снижение работоспособности, переутомление, депрессии, психоз, уретрит, заболевание печени, вазикулит, эпидемит,

алкоголизм, эндокринные нарушения. Заболевания сердечно-сосудистой системы. На фоне проведения химио- и лучевой терапии. Предрасположенность к новообразованиям. До и после хирургического вмешательства. Связывает и выводит из организма фенольные и формальдегидные яды, вырабатываемые патогенными микроорганизмами.

СПОСОБ УПОТРЕБЛЕНИЯ: по 1 капсуле 2 раза в день. Профилактика: 3 месяца с недельным перерывом (месяц прием – неделю перерыв и т.д.), при хронических заболеваниях от 6 месяцев до получения желаемого результата. Спринцевание - на 1 литр воды 1 капсула.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: индивидуальная непереносимость препарата.

ФОРМЫ ВЫПУСКА: 60 капсул по 300 мг.

СВИДЕТЕЛЬСТВО О ГОСУДАРСТВЕННОЙ РЕГИСТРАЦИИ:

№RU.77.99.11.003.E.008345.05.12

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ: ООО «Оптисалт», Россия, г. Москва.

Одобрено и разрешено к применению Министерством здравоохранения Российской Федерации. Апробировано на Кафедре инфекционных болезней Российской Академии медицинских наук.

АРТРОМАКС ПЛЮС

СОСТАВ: корень лопуха, корень одуванчика: инулин, железо, сера, цинк, селен, йод, кальций, фосфор, бор, калий, магний, марганец, медь, хром, смолы, витамины А, D₃, С, Е, В₁, В₂, В₃, В₆, В₁₂, Н, тритерпеновые соединения, фитостерины, жирные масла, глицериды кислот, кумарины.

ДЕЙСТВИЯ СОСТАВЛЯЮЩИХ ПРЕПАРАТА: препарат обладает детоксицирующим (сорбент) действием, антиаллергическим, желчегонным, антиоксидантным. Источник протеинов.

Состав препарата является строительным материалом человеческого организма для производства гормонов. Это позволяет организму нормализовать работу ферментных систем, восстановить углеводо-белково-липидный обмен, снижать уровень холестерина в крови, обеспечивать антистрессовый эффект, восстанавливать микроциркуляцию крови, питать эндокринную систему, стабилизировать артериальное давление, работу мочевыделительной системы, нейтрализовать и удалять микротоксины и бактериальные токсины из организма. Препарат усиливает дренажную функцию и способствует более быстрой дезинтоксикации организма.

ПОКАЗАНИЯ: повышение иммунитета, аллергия, дерматит, нейродермит, экзема, бронхиальная астма, заболевание бронхов и легких, диатез, ринит, конъюнктивит, акне, перхоть, псориаз, витилиго, опоясывающий лишай, сыпь, крапивница, кожный зуд, фурункулы, и др. заболевания кожи. Артриты, артрозы, бурсит, остеопороз, остеохондроз, травмы, переломы, ревматизм, инфаркт, инсульт, ИБС, заболевания щитовидной железы, сахарный диабет, подагра, дисбактериозы, анемии, кариес, парадантит, гепатит, желтуха, запоры, острые кишечные инфекции, панкреатит, простатит, нарушение сна, памяти, нервозы; заболевания вызванные бактериальными, грибковыми инфекциями. Инфекции мочевых путей. Способствует снижению синтеза в организме канцерогенных нитрозаминов (т.е. снижает риск развития онкологической патологии), предрасположенность к новообразованиям. При угрозе развития фибро-кистозных процессов. После оперативных вмешательств. На фоне проведения химио- и лучевой терапии.

СПОСОБ УПОТРЕБЛЕНИЯ: по 1 капсуле 2 раза в день. Профилактика: 3 месяца с недельным перерывом (месяц прием – неделю перерыв и т.д.), при хронических заболеваниях от 6 месяцев до получения желаемого результата. Спринцевание - на 1 литр воды 1 капсула.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: индивидуальная непереносимость препарата.

ФОРМЫ ВЫПУСКА: 60 капсул по 300 мг.

СВИДЕТЕЛЬСТВО О ГОСУДАРСТВЕННОЙ РЕГИСТРАЦИИ:

№RU.77.99.11.003.E.042649.08.11

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ: ООО «Оптисалт», Россия, г. Москва

Рынок фармацевтических средств в настоящее время очень разнообразен. Он предлагает средства не только для больных людей, но и для здоровых, не только для лечения заболеваний, но и для профилактики. Эти средства создаются при помощи самых разнообразных технологических приемов: на основе химического синтеза, биотехнологического производства, вырабатываются они из натурального растительного сырья.

В этой связи население – потребитель этих продуктов – вправе задать вопрос: чем же лучше воспользоваться – комплексными препаратами, приготовленными на основе природного сырья, или же лекарственными средствами, полученными в результате химического синтеза, которые чаще всего обладают более специфическим и сильным действием, именно по этому их эффект проявляется быстрее и ощутимее.

Медицинская практика свидетельствует о том, что биологически активные вещества растительные обладают целым рядом преимуществ перед синтетическими или многокомпонентными лекарственными средствами. И поэтому они более предпочтительны. Они влияют на организм гораздо мягче и длительнее, чем синтетические средства. Они не токсичны, лучше переносятся организмом, зачастую снимают отрицательные последствия, возникающие в результате приема синтетических лекарственных средств. Эти препараты не накапливаются в организме. В качестве примера можно привести следующие наблюдения: например, для лечения гипертонической болезни широко применяется растение раувольфия змеиная. В случае использования экстракта корня этого растения лечебный эффект (снижение диастолического давления) проявляется мягко, быстро, без побочных эффектов. Общеизвестно, что основным действием биологически активным веществом этого растения является алкалоид резерпин. Однако, терапевтическая практика свидетельствует о том, что при применении в химически чистом виде это вещество вызывает поочную реакцию, проявляющуюся в виде психической депрессии. Таких примеров достаточно много. В народной медицине для снятия боли и жара издавна использовали кору ивы. Впоследствии установили, что активным ингредиентом коры ивы является салицил, который при гидролизе превращается в салициловую кислоту, на основе этого ныне известен всем препарат аспирин. Использование одного из компонентов действующих начал конкретного растения или тем более его синтетического аналога всегда приводит к потере целого ряда важных лечебных свойств этого растения. Именно многообразием химических форм растений, наличием в них биологически активных веществ объясняется мягкое и в тоже время многостороннее воздействие лекарственного растения на организм человека.

Многочисленными наблюдениями доказано, что применение полного комплекса входящего в состав лекарственного растения биологически активных веществ придает препарату дополнительные полезные свойства, которые у индивидуальных соединений, выделенных из тех же растений и тем более синтезированных химическим путем, отсутствуют. К примеру, препараты красавки в виде экстрактов, содержащих весь комплекс биологически активных веществ, оказывают выраженное терапевтическое действие при болезни Паркинсона, в то время

как главный алкалоид этого растения – атропин – подобных веществ не проявляет. Продукты растительного происхождения в полной мере обладают достаточно большим набором свойств, оказывающих выраженное влияние на обмен веществ, функции внутренних органов и систем, проявляют профилактический и лечебный эффект.

Использование химических препаратов против паразитов представляет собой опасность из-за возможных побочных эффектов. В этой связи мы применяем препараты Метовит и Артромакс плюс, которые могут уничтожить более 100 видов паразитов. Почему курс лечения 3 месяца? При приеме химических атигельминтных средств через 3-7 дней погибают взрослые особи, но в организме остаются яйца и цисты паразитов, период созревания которых до взрослой особи длится 90 дней.

В состав Артромакс плюса входят травы: корень, лопуха и корень одуванчика. Фармакология представляет химический состав этих трав: тритерпеновые соединения, фитостерины, жирные масла, глицериды, марганец, медь, хром, смолы, витамины А, D₃, Е, В₁, В₂, В₃, В₆, В₁₂, Н (биотин), инулин, железо, сера, цинк, йод, кальций, фосфор, калий, магний, кумарины.

В состав Метовита входят: люцерна, тысячелистник, одуванчик, хвощ, пижма, кукурузные столбики, черника. Фармакология представляет химический состав этих соединений: фитонциды, сапонины, иридоиды, белки, жиры, витамины группы А, В, С, Е, кремний, кобальт, ванадий, молибден, крахмал, камедь, слизи, цинк, селен, дубильные вещества, органические кислоты, флованойды, холин, инозит.

Измельчение всех веществ, входящих в Метовит и Артромакс плюс, приводит к нарушению кристаллической структуры поверхностных слоев твердых тел. Деструктуризация решеток сопровождается образованием на обнаженных новых поверхностях свододных радикалов. При измельчении растений на поверхности образуется аморфный слой, что влечет за собой активизацию физико-химических свойств твердых тел, таких как абсорбионная способность и растворимость. В состоянии порошка лекарственные травы обладают высокой лечебной активностью, причем она тем выше, чем тоньше (мельче) порошок, поскольку с возрастанием удельной поверхности измельченных частиц увеличивается их свободная поверхностная энергии. По мере диспергирования частиц облегчается и ускоряется всасывание растворимых и особенно трудно растворимых лекарственных средств. Нерастворимые вещества в состоянии высокой дисперсности в максимальной степени проявляют свое абсорбирующее, обволакивающее и антисептическое действие (*И.А. Муравьев*. Технология лекарств).

Извлечение действующих веществ из трав в кишечнике происходит активно: на мембране микроворсинок тонкого кишечника идут заключительные стадии гидролиза с последующим всасыванием. На границе фаз (около щеточной каймы, в порах гликокаликса) уровень энергии поверхностных молекул травы выше, чем в глубине фазы.

Органические частицы травяного порошка уменьшают поверхностное напряжение и, следовательно, сорбируют на границе фаз. Создаются благоприятные условия для перехода действующих веществ из травяного порошка на поверхность кишечника, т.е. от поверхностного идет переход к мембранному пищеварению. Избирательная абсорция различных катионов и анионов на границе фаз приводит к возникновению значительного фазового потенциала, при этом молекулы на границе поверхности в большинстве своем находятся в ориентированном состоянии. Ферментативные системы, обеспечивающие пристеночное пищеварение, включены в состав мембран клеток в виде упорядоченных в пространстве систем. Ориентированные нужным образом молекулы, благодаря наличию фазового потенциала, направляются на активный центр ферментов (биологически активных веществ, направляющих, регулирующих, и

многократно ускоряющих биологические процессы в организме). Ферменты в свою очередь активизируют обмен веществ в организме. Именно это явление в значительной степени объясняет причину высокой эффективности действия составляющих Метовит и Артромакс плюс. В состоянии порошка травы обладают высокой активностью, т.к. облегчается всасывание организмом растворимых и особенно труднорастворимых лекарственных средств из клеток растений. Растения активизируют работу ферментов, регулирующих и многократно ускоряющих биологические процессы в нашем организме, снимая воспаление, усиливая кровоснабжение и секрецию органов и тканей, активизируя деятельность поджелудочной железы и всей эндокринной системы, очищая бронхи, трахеи; уменьшая поверхностное натяжение в камнях, провоцируя их размягчение, уменьшение, рассасывание, растворение.

Метовит – это горечи – редкое натуральное, антибактериальное средство, губительно воздействующее на патогенную микрофлору организма, обладающее мощным антимикробным и противопаразитарным свойством.

Артромакс плюс усиливает дренажную функцию и способствует более быстрой дезинтоксикации организма, связывая и выводя фенольные и формальдегидные яды, вырабатываемые в организме вирусами, бактериями и др.; является антиаллергентом.

Метовит и Артромакс плюс применяют в лечении бактериальных и вирусных инфекций, а также гельминтозов. Все компоненты препаратов имеют выраженную противовирусную, противобактериальную, противогельминтную активность, препараты активны в нейтрализации микотоксинов и бактериальных токсинов.

Современная медицина безгранично уверовала во всемогущество химиотерапии: на каждую болезнь она создает свои препараты. Но многочисленные антибиотики и лекарства, подавляют симптомы заболеваний. Вместе с этим, медики всегда настороженно относились и относятся к универсальным лекарствам растительного происхождения. Защитные вещества, выработанные растениями в процессе эволюционного развития, с успехом используются человеком. Вырабатывая собственные растительные антибиотики – фитонциды, которые являются аналогами иммунных антител нашей крови, растения, сумели на протяжении миллионов лет пережить многочисленные климатические и биологические катаклизмы и встретить рождение человечества. Поэтому стоит нам позаимствовать опыт стратегии выживания у наших зеленых собратьев.

Эфирные масла растений – это сложный натуральный фитонцидный комплекс, способный избавить от многих болезней, т.к. он обладает бактерицидностью (противомикробными свойствами). Растению все равно, какой враг его атакует: многоклеточные паразиты, грибы или простейшие – от всех оно должно защищаться. Отсюда и универсальность их защитных средств. Вот почему врачи не могут вылечить заболевание химиопрепаратами, направленными на устранение симптомов болезни (температуры, боли, кашля, насморка) или подавление иммунитета больного. Зато болезнь успешно лечится с помощью лекарств растительного происхождения, активизирующих защитные силы организма и подавляющих инфекцию, и тем самым устраняющих саму причину заболевания. Травы быстрее очищают кровь, лимфу от микропаразитов и очищают печень от токсинов. Только такой подход может дать стабильный и безопасный эффект применения противопаразитарных трав и средств. Тем более что противопаразитарное лечение профилактически должно осуществляться на протяжении всей жизни.

Фармакопея и исторический народный опыт утверждают – горькие травы, входящие в Метовит, обладают противогельминтным эффектом. Метовит – противогрибковый, противоглистный препарат, при его приеме погибают кишечные глисты, выходят из кишечника в виде слизи с калом, гибнут бактериозы и одноклеточные в крови, печени, мозге – хламидии токсоплазмы, трихомонада. **При приеме Метовита происходит выброс глистов из внутренних органов, легких, простаты, печени, поджелудочной.**

Метовит является противопаразитарным средством, помогает избавиться от паразитов, населяющих наш организм.

Для усиления эффекта, а именно: связывания и вывода токсинов (продуктов жизнедеятельности паразитов), очищения крови, усиления иммунозащитных сил организма следует применить Артромакс плюс, основным действием которого является противоаллергическое, дезинтоксикационное. Препараты могут способствовать уменьшению опухолей.

Теперь рассмотрим фармакологические действия Метовита и Артромакс плюса и как влияет дефицит компонентов, входящих в препараты, на здоровье человека.

Хвощ полевой (Метовит). В его состав входит в основном кремний. Дефицит этого элемента имеет важное значение для здоровья человека. Кремний официально причислен к важнейшим элементам высокоразвитой жизни. О том, что ни какой организм не может существовать без кремния писал еще В.И. Вернадский в 1935г.

По мнению крупнейших специалистов в области биохимии, ученых М.Г. Воронкова и Н.Г. Кузнецова, кремний принимает участие в разнообразных патологических и физиологических процессах: от изменения клеточных мембран до формирования соединительной ткани, хрящей и костей на молекулярном уровне. Установлено, что кремний, как один из факторов прочности, участвует в процессах, происходящих при образовании двигательного хряща, построения эпителия и соединительно-тканых образований. На кору головного мозга кремний влияет положительно, особенно на отделы, отвечающие за мышление. Функция кремния в организме – подпитывать энергией мозжечок.

Кремний – строительный материал и стимулятор роста соединительной ткани. Дистрофия, эпилепсия, ревматизм, ожирение, атеросклероз – вот краткий перечень болезней, с которыми сегодня успешно справляется кремний. Он же помогает предотвратить остеопороз. При старении содержание кремния в организме уменьшается, а кальция увеличивается, причем кальций делает кости хрупкими. «В кишечнике имеются различные обитатели – полезные и вредные. Такие вредные для нас микроорганизмы как, например, кандиды, вирусы гриппа, гепатита, полиартрита, ревматизма, дрожжи и иные, вызывающие патологические ситуации в организме, засасываются в коллоидные образования кремния, т.е. обладают ярко выраженной способностью прилипать к твердым поверхностям, а вот полезная кишечная палочка не обладает таким свойством. Из этого следует, что при прохождении минералов по пищеварительному тракту многие не свойственные для него микроорганизмы будут усиленно выводиться с минералами в составе кала, в то же время типичные обитатели пищеварительного тракта будут оставаться не тронутыми» (Д.Г. Звягинцев, 1973г.).

Кремний замедляет развитие грибковых инфекций. Уменьшение содержания кремния в коже способствует образованию бородавок, ведет к плохому обновлению тканей в местах переломов костей и разрыва связок, частым головным болям, насморку, переполнению слизью гайморовых полостей. При дефиците кремния снижается не специфическая сопротивляемость организма к болезням, в том числе новообразованиям.

Кремний необходим детям, т.к. способствует их скорейшему росту, помогает «строить» кости, инициирует процессы минерализации. В процессе срастания (регенерации) сломанных костей содержание кремния в них возрастает в 50 раз.

Обнаружены изменения в обмене веществ при некоторых заболеваниях: содержание кремния в моче раковых больных сильно понижено, что может использоваться при ранней диагностике. При саркоме бедра кремний полностью уходит из костей. Характерно, что раковым заболеваниям подвержены лишь органы, в которых мало кремния. В районах, где почвы богаты кремнием, онкологические заболевания редки.

Народная медицина использует хвощ полевой при лечении различных заболеваний еще в глубокой древности. Сегодня врачи рекомендуют применять хвощ при болезнях мочевого пузыря, внутренних кровотечениях, при туберкулезе и отеках различного происхождения, при лечении артрита, заболеваниях костей (остеопороз).

Хвощ способствует срастанию переломов, восстановлению поврежденной соединительной ткани, укрепляет сердце и легкие. Увеличивает абсорбцию кальция, препараты хвоща сохраняют здоровье кожи, укрепляют кости, ногти, волосы и зубы.

Хвощ полевой является источником микроэлемента кремния, необходимого для образования белка коллагена, содержащегося в костных тканях, хрящах и других видах соединительной ткани. Кроме того, кремний необходим для формирования элестина, который способствует целостности и эластичности кровеносных сосудов. При дефиците кремния снижается не специфическая сопротивляемость организма к болезням, в том числе к новообразованиям.

Содержит: флавоиды, аскорбиновую кислоту, каротин, сапонины, щавелевую и яблочную кислоты, витамин С, белки.

Макроэлементы: калий, магний, кальций, железо.

Микроэлементы: марганец, медь, цинк, молибден, селен, кремний.

Обладает действиями: мочегонным, против атеросклеротическим, гипотензивным, кровоостанавливающим, противовоспалительным, общеукрепляющим, повышает половую потенцию у мужчин, уменьшает количество белка в моче при заболеваниях почек.

Принимается: при отеках, воспалении мочевого пузыря и мочевыводящих путей, геморроидальных и желудочных кровотечениях, туберкулезе и легочных кровохарканиях, холецистите, желчекаменной болезни, подагре, мочекаменной болезни (выводит все виды камней), ревматизме, при сердечной недостаточности.

Кальций в Артромакс плюс оказывает помощь нервной системе, укрепляет костную ткань человека, участвует в деятельности сердечно-сосудистой системы и свертывании крови, обеспечивает сокращение мышц.

Без **холина** в печени может возникнуть опасное скопление жиров и ожирение печени (жировая дегенерация печени). Действуя вместе с инозитом, холин (оба входят в Метовит) способствует утилизации жиров и холестерина. Кроме того, облегчает работу печени, он помогает выводить яды и лекарства из организма.

Фосфор тесно связан в обмене с кальцием и играет важную роль в формировании костной ткани. Он участвует в метаболических процессах в клетке, активируя многие биологически активные вещества, нутриенты, в том числе витамины группы В, обеспечивая энергетические потребности организма. Фосфор участвует в трансмембранном транспорте веществ, входит в состав ряда ферментов. Обмен фосфора регулируется паращитовидными железами.

Дефицит фосфора сопутствует заболеваниям печени и желчевыводящих путей, иммунодефицитных состояний, заболеваний паразитовидных желез, наблюдается после различного вида интоксикации (в том числе алкоголь, наркотики) и недостаточного потребления богатой белком пищи, длительных хронических заболеваний, свидетельствуют об повышенной утомляемости, истощении, определенном снижении антиоксидантной защиты организма (обеспечивает сопротивляемость воспалительным процессам, инфекционным агентам, свободно-радикальному повреждению клеточных мембран), легочной недостаточности, белоксинтезирующей функции печени, риска дистрофических изменений в миокарде, лейкопении (снижение количества лейкоцитов в крови).

Люцерна посевная – в химический состав входят минеральные вещества: кальций, фосфор, марганец, железо, цинк, медь, витамины С, Е, В1, В2, В12, D, РР, хлорофилл, аминокислоты, бета-каротин, ниацин, биотин, фолиевая кислота. Люцерна обладает широким спектром действия, способствует заживлению эрозий, язв, открытых ран. Высокомолекулярные спирты (триакоитанол и октакозанол), содержащиеся в растении, снижают уровень холестерина и липидов в крови, а флавоноиды расслабляют гладкую мускулатуру. Алколоиды помогают снизить уровень сахара в крови, сапонины поддерживают баланс кишечной флоры. Употребление люцерны повышает эластичность артерий и атеросклероза. Люцерна обладает противовоспалительными свойствами, что обуславливает её использование при циститах, простатите, пептических язвах, артритах, ревматизме.

Тысячелистник обыкновенный. Содержит: ахиллеин, хамазулен, сложные эфиры, камфору, туйон, борнеол, цинеол, эпигенин, дубильные вещества, смолы, amino- и органические кислоты, каротин, горечи, витамины С и К, проазулен, который обладает выраженным **противовоспалительным свойством**, что делает это сырье очень ценным для препаратов, призванных бороться с воспалением.

Проазулен не уступает маслу чайного дерева. Тысячелистник принимают при внутренних кровотечениях и кишечных, легочных, геморроидальных, маточных, носовых, кровотечениях из десен и ран.

Действие: противовоспалительное, бактерицидное, антиаллергическое, ранозаживляющее (дубильные вещества, эфирное масло, хамазулен), повышается свертываемость крови (ахиллеин), усиливает сокращение матки.

Тысячелистник способствует очистке эритроцитов и лейкоцитов крови (В.Н. Кидалов, Л. Н. Куликова, Щит против стресса, с.216).

Применение: оказывает расслабляющее действие на гладкую мускулатуру кишечника, мочевыводящих и желчных путей, увеличивает желчеотделение в двенадцатиперстную кишку, уменьшает метеоризм, обладает способностью снижать артериальное давление.

Регулирует обмен веществ и менструации, используют как профилактическое средство от образования камней в почках и печени, для увеличения молока у кормящих женщин и как потогонное средство. В смеси с другими травами используется для лечения гастритов с пониженной кислотностью, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Используют при кожных заболеваниях.

Растение традиционно является одним из первых, использовавшихся при простудах и гриппе.

В 1900 гг. во время сильной эпидемии гриппа такая комбинация трав с тысячелистником, как в Метовите, спасла миллионы жизней.

Пижма – химический состав: цветки содержат эфирное масло, органические кислоты, дубильные вещества, смолы, горечи, флавоноиды, каротин, аскорбиновую кислоту, значительное

количество марганца. Обладает желчегонным, противовоспалительным, антимикробным, противоглистным, жаропонижающим, спазмолитическим, сосудорасширяющим, гипотензивным действием. Усиливает секрецию и моторику пищеварительного аппарата, возбуждает аппетит. Применяют при воспалительных заболеваниях ЖКТ, печени, желчевыводящих путей, язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, нарушениях перистальтики кишечника, ревматизме, нарушениях менструального цикла.

Растения, имеющие горький вкус, обычно используются при заболевании желудочно-кишечного тракта. Они опосредованно действуют на центральную нервную систему. Общеукрепляющее действие заключается в мягкой стимуляции воспалительных процессов, нормализации обмена веществ (В.А. Иванченко, 1988г). Интересно и заслуживает внимания избирательное действие Метовита. При повышенной возбудимости, нервозности, бессоннице препараты из пижмы оказывают успокаивающий эффект, а при неврастении, депрессивном состоянии, утомлении, слабости и апатии эти препараты, наоборот, оказывают тонизирующее, возбуждающее действие. Исследования ученых показали, что за счет горечи повышается работоспособность и выносливость организма, укрепляется печень, улучшается усвоение белков, жиров и углеводов.

Итак, препарат устраняет: спазм толстого кишечника; помогает клеткам печени захватывать и уничтожать патогенные микроорганизмы; обладает противовоспалительным, противоглистным, желчегонным, мочегонным и ранозаживляющим действием.

Метовит увеличивает количество эритроцитов и гемоглобина (стимуляция транспорта кислорода), **уменьшает явления кишечной аутоинтоксикации и расстройства пищеварения – это очень важно для снятия усталости в жаркое время года.**

В старину народная медицина рекомендовала горечи как дополнительное средство при лечении рака желудка, прямой кишки и матки.

Фармакологи выделяют из пижмы лактон тиумеризин, используя его **при воспалении легких, бронхиальной астме, бронхоэктатической болезни, ревматизме.** Клинические наблюдения показали, что под влиянием тиумеризина у сердечных больных уменьшается одышка, сердцебиение, тоны сердца становятся отчетливыми. При приеме препаратов повышается жизненная емкость легких (Д.А. Турова). Их назначают при алкоголизме, нервозах, эпилепсии, тиреотоксикозе, мигрени, менингите, туберкулезе легких, хроническом бронхите, при белях, простуде, поражениях спинного мозга.

В гинекологической практике используют при нарушении менструального цикла, скудных и недостаточных менструациях, спазмах и болях в матке, при маточном кровотечении, цистите, отеках и болезнях почек, при малокровье, травмах, инсульте, сосудистых заболеваниях, простудных, герпесе, шейной невралгии, миозите, заболеваниях желудочно-кишечного тракта. При бронхитах, пневмонии, применяют как потогонное и противокашлевое средство.

Кукурузные столбики содержат флавоны, эфирное масло, много калия, ситостерин, жирное масло, горечи, хлорофилл, сахаристые вещества, алкалоиды, витамины, жирное масло (до 2,5%), горькие гликозидные вещества (до 1,15%), сапонины (до 3,18%), криптоксантин, аскорбиновая и пантотеновая кислоты, витамины К1, D, C, E, инозит, ситостерол, стигмастерол, фитогемагглютинины, гликокинины, смолы, камеди, органические спирты. Действие: мочегонное, уменьшающее образование камней, смягчает раздражение мочевыводящих путей и др. Отвар и настой кукурузных рылец назначают при циститах, холангитах, гепатитах, холециститах, энтероколитах, при отеках сердечного и почечного происхождения. Используют как эффективное желчегонное средство, он повышает отделение желчи. Уменьшает ее вязкость и содержание билирубина, причем терапевтический эффект имеет стойкий характер. Особенно эффективны кукурузные рыльца при застое желчи. При систематическом применении этих препаратов у больных постепенно исчезали чувство тяжести и боли в области печени,

прекращались тошнота, рвота, уменьшались размеры печени. Терапевтический эффект имел стойкий характер. При желчнокаменной болезни препараты не купируют острые печеночные приступы, однако длительное, в течение 3-4 недель применение кукурузных рылец нередко приводит к заметному улучшению общего состояния.

Черника. Плоды содержат углеводы: глюкоза, сахароза, фруктоза, пектин. Органические кислоты: лимонная, молочная, хинная, щавелевая, яблочная, янтарная. Витамины: С, РР, В. Эфирное масло. Тритерпеноиды: урсоловая кислота. Фенолы и их производные: гидрохинон, асперулозид, монотропеозид. Полифенолы. Дубильные в-ва. Катехины: галлокатехин, эпикатехин, эпигаллокатехин. Фенолкарбоновые кислоты и их производные: кофейная, хлорогеновая. Флавоноиды: гиперин, астрагалин, кверцитрин, рутин. Антоцианы: дельфинидин, мальвидин, петунидин, идаин, мирциллин. Применяется, как антисептическое и вяжущее при диарее, острых энтероколитах, гипоацидных гастритах, дизентерии, изжоге, противогнилостное и антибактериальное. При цистите, уретрите, и как болеутоляющее средство при ревматизме, как профилактическая для улучшения зрения (особенно ночного).

Одуванчик лекарственный. Как растение, обладающее лечебным действием, одуванчик известен с глубокой древности: его применяли целители Китая, античной Греции и Рима. Русские травники считали его «жизненным эликсиром».

В народной медицине применяется при гипертонии, водянке, малокровии, для восстановления после инсульта, улучшения обмена веществ, при недостатке витаминов, как отхаркивающее средство. Как слабительное, корень одуванчика особенно рекомендуется при геморрое, из-за кровоостанавливающего действия. Установлено благоприятное действие одуванчика при атеросклерозе: он способствует окислению холестерина и выделению его из организма в виде желчных кислот. Корень одуванчика полезен для очищения крови при пищевой аллергии, фурункулезе, кожных заболеваниях и подагре, помогает предотвратить появление старческих пигментных пятен, стимулирует выделение молока у кормящих женщин, оказывает тонизирующее действие на весь организм.

Содержит: инулин до 40%, жирное масло (в состав которого входят глицерины пальмитиновой кислоты, олеиновой и линолевой кислот), органические компоненты, каротиноиды, витамины С, А, В₁, В₂, Е.

Макроэлементы: калий, кальций, магний, железо.

Микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, молибден, ванадий, селен.

Обладает действиями: желчегонным, противоглистным, мочегонным, слабительным, улучшает деятельность ЖКТ, очищает кровь, благотворно влияет на почки, поджелудочную железу и селезенку, снимает уровень холестерина и сахара в крови, имеет иммуномодулирующее действие, используют как отхаркивающее средство.

Применяется: при заболеваниях печени, желчного пузыря, желтухе желчекаменной болезни, колитах, гастритах, запорах, геморрое, пищевой аллергии, болезнях почек и мочевого пузыря, устраняет болезненные ощущения при мочеиспускании.

Корень лопуха. Содержит в себе: эфирные и жирные масла, инулин, белки, смолы, хром, железо, магний, кремний, витамин С и др. Этот состав положительно влияет на работу пищеварительной системы, усиливает отделение желчи, увеличивает секрецию панкреатических ферментов, улучшает моторику кишечника, регулирует обмен веществ. Корень лопуха выводит из организма токсины, содержит соединения – сапонины и иридоиды – уничтожающие болезнетворные бактерии и грибки. Благодаря содержанию в корне полисахаридов увеличивается отложение гликогена в печени, улучшается инсулино-образующая функция поджелудочной железы. Составляющие корня обладают болеутоляющим, противовоспалительным, антимикробным, антисептическим свойством, оказывают мочегонное

действие. Очень широко в клинике известно противоаллергическое действие составляющих корня лопуха. Он улучшает состояние кожи, снимает зуд, используется при экземе, псориазе, фурункулезе, акне, перхоти и др. В народной медицине считается ценным кровоочищающим средством, применяется для лечения болезней печени и желчного пузыря, заболеваний желудка (гастритов), кишечника (энтероколитов, сопровождающихся запорами), при болезнях суставов и остеохондрозе.

Корень лопуха оказывает питательную поддержку соединительной ткани организма, используется при аллергии, болезнях глаз. Лопух способствует укреплению связочного аппарата и суставов, улучшает эластичность мышц. Лопух является источником протеинов. Протеин, по данным клинических исследований последних лет, препятствует образованию новых кровеносных сосудов, необходимых для питания растущей опухоли, без них невозможно разрастание опухоли.

Активные компоненты лопуха(смолы) тормозят воспалительные реакции в соединительных тканях, суставах, уменьшают отеки, укрепляют кровеносные сосуды.

Эффективное воздействие Артромакс плюса обеспечивается сочетанием кумаринов, витамина С, кальция, цинка, меди, принимающих активное участие в формировании костной и хрящевой ткани, излечивает язву, регулирует обмен веществ.

Кумарины являются природным антибиотиком, уменьшают воспаление, благотворно влияют на свойства крови. Кумарины препятствуют разрушительному действию свободных радикалов, улучшают естественные антиоксидантные и противовоспалительные механизмы, нормализуют кишечную флору, обладают противоопухолевыми свойствами.

Цинк и медь синтезируют фермент пероксидазы, нейтрализующего свободные радикалы, которые обязательно образуются в очаге воспаления и приводят к повреждению соседних здоровых тканей. Клинически установлено, что при ревматоидном артрите в организме снижается содержание цинка, что способствует усилению воспаления.

Благодаря компонентам, входящим в Артромакс плюс, его можно использовать в терапии воспалительных заболеваний суставов – артритов; препарат также рекомендуется при болях и затруднении движений в суставах, позвоночнике, для укрепления стенок сосудов, вен, артерий.

Витамин А – лучший друг наших слизистых оболочек, он стимулирует производство слизи, которая предохраняет оболочку от высыхания. Без витамина клетки, производящие слизь, отмирают, а в место них образуется ороговевший слой в легких, желудке, кишечнике, мочевом пузыре, половых органах, на коже. Следствием этого могут стать боли в желудке, нарушение пищеварения, воспалительные процессы в мочеполовой сфере и рак. Если у вас уже прекратились менструации или вас беспокоят: сухость, зуд в наружных половых органах или во влагалище, болезненные ощущения при половом контакте; учащение мочеиспускания (чаще 6 раз в день или одного раза ночью); бывают ситуации, когда вы не можете удержать мочу (при кашле, смехе) – вы можете начать применение Метовита в комплексе с Артромакс плюсом по 1 капсуле утром и вечером (одного и другого препарата).

Существует множество новых исследований, которые доказывают, что предрасположенность к раку тем большая, чем меньше витамина А человек принимает с пищей. В ороговевших слоях эпителия слизистой оболочки отсутствуют естественные защитные механизмы против канцерогенных веществ. Витамин А в иммунной системе повышает защитную силу собственных интерферонов организма против возбудителей болезней. Прежде всего, он защищает от свободных радикалов чувствительную зубную, или вилочную железу,

которая представляет собой штаб-квартиру иммунной системы. Эта железа находится за грудиной, с возрастом сморщивается и постепенно утрачивает свои функции.

В 1967г. американский биохимик получил Нобелевскую премию, выяснив значение витамина А для зрения. Витамин А расходуется при каждом световом возбуждении для синтеза зрительного пурпура родопсина. Поскольку глаз в течении многих миллионов лет приобрел значение жизненно важного органа чувств (предупреждает об опасности и помогает находить пищу), в нем развилась исключительно богатая сеть кровеносных сосудов, которая служит главным образом для того, чтобы доставлять витамин А. При каждом световом раздражении происходит химический распад бесчисленного множества молекул родопсина, и тут же в процессе биосинтеза из белка и витамина А создаются новые молекулы родопсина. Если витамина не хватает, неизбежно наступает расстройство зрения. Кроме того, нехватка витамина А ведет к высыханию и затвердению клеток роговицы, и тогда мы лишаемся вдобавок и защитной пленки слезной жидкости. Следствием являются отшелушивание клеток, закупорка слезных каналов. Высыхание конъюнктивы – слизистое продолжение кожи век – и возникает опасность болезненного воспаления, называемого конъюнктивитов. При отсутствии пленки слезной жидкости происходит отслоение клеток роговицы и закупорка слезных каналов. Нехватка этого питательного вещества может привести к ксерофтальмии – хронической сухости глаз. Чтобы не допустить этого, природа распорядилась, чтобы витамин А поступал в глаз не только через кровеносные сосуды, но и через слезную жидкость. Непременным условием этого процесса является достаточное содержание в организме витамина А.

Витамин А нужен для слизистой оболочки половых органов, он играет важную роль в синтезе прогестерона – промежуточного продукта половых гормонов. Если витамина А недостаточно, то возникает дефицит сперматозоидов у мужчин, снижение полового влечения, бесплодие у женщин, т.к. он повышает уровень прогестерона. Если дети плохо растут, причина – нехватка витамина А. В самое последнее время получены данные о том, что витамин А тесно связан с гормоном роста, и обо они имеют общие рецепторы в клетках организма. Поскольку у костей много общего с зубами, то это касается и прикуса наших малышей. Витамин А укрепляет челюстные кости предотвращает неправильный прикус, кроме того, он увеличивает устойчивость десен к инфекциям и воспалениям.

В состав Метовита и Артромакс плюса входит растительный **витамин С**. Чем более подвижно живое существо, тем больше у него потребность в витамине С. Этот витамин вдохнул в нас движение. Перед витамином С в организме стоят две главные задачи: обеспечение иммунной защиты и стабилизации психики – без него невозможно появление восторга. В иммунной системе витамин С является злейшим врагом всех возбудителей болезней, вирусов, микробов; свободных радикалов которые боятся этого витамина как черт ладана. Против молекулы витамина С свободные радикалы бессильны. Поскольку они несут человеку старость и, в конечном итоге, смерть, витамин С представляет собой лучшее средство для сохранения жизненной силы. В нашей психической сфере витамин С стимулирует выработку гормонов, нейропептидов и, прежде всего нейротрансмиттеров (нервных возбуждающих веществ), с помощью которых передаются все наши ощущения. Подобно тому, как здоровые клетки тела всегда молоды, ощущения при здоровой гормональной структуре всегда положительны. Считается нормой, что, просыпаясь утром, человек обязан встречать новый день с радостью. В этом случае гормоны нейротрансмиттеры функционируют нормально. Если же человек по утрам встает с постели не довольным, подавленным, полным мрачных мыслей, то не в порядке биохимия в его нервной системе. Этого не должно быть.

У витамина С, входящего в Метовит и Артромакс плюс, важная вспомогательная задача – он укрепляет соединительные ткани, разглаживает стенки сосудов, начиная от толстых вен и кончая микроскопическими капиллярами.

Витамин С принимает участие в синтезе карнитина из аминокислоты лизина. Это имеет первостепенное значение для всех тучных людей. Карнитин подхватывает из крови молекулы жира и доставляет их внутрь клетки для окисления и получения энергии. Поскольку именно витамин С обеспечивает производство гормонов стресса, превращающих жир в усвояемую форму, он заботится о стройности нашей фигуры. У этого витамина есть еще и другие функции: он высвобождает железо из стенок кишечника и из желчи доставляет его в кровь, чтобы насытить клетки кислородом. Атомарный состав витамина С всегда одинаков, но его молекула имеет в каждом конкретном случае пространственное построение. **Вот это и дает препаратам различные функции в процессе обмена веществ, делая их исключительно разносторонними.**

Витамин С., наряду с витамином А, витамином Е и селеном, принадлежит к четырем самым важным окислителям в борьбе со свободными радикалами и служит нашему омоложению и поддержанию здоровья всех клеток. Свободные радикалы – это вещества, у которых не хватает одного электрона, и поэтому они стремятся все окислить, т.е. забрать недостающий электрон у одной из молекул в клетках организма. Если это происходит, нарушается внутриклеточный баланс, происходит моментальная цепная реакция, и в ослабленную клетку проникают миллиарды новых разрушителей здоровья. Бесчисленное множество свободных радикалов только и ждет своего часа, чтобы ринуться в штурм человеческого организма. Их союзники – нарушенный обмен веществ, токсичные и вредные вещества.

Защитная функция витамина С ни в коем случае не ограничивается оказанием помощи иммунной системе. Природа слишком дорожит сохранением жизни. Это иммунное вещество может и самостоятельно осуществлять защиту клеток различных молекул. Интересный пример приводят психологи. Нередко люди, страдающие ожирением и повышенной утомляемостью, сделав анализ крови, слышат от врача: «У вас нет тиротоксина в крови. Ваша щитовидная железа производит слишком мало гормонов». Тиротоксин – это гормон щитовидной железы, который состоит на две трети из йода и на одну треть из белка тирозина. Тироксин представляет собой «спичку», обеспечивающую согревание молекул жира в клетках. И вот врач прописывает пациенту таблетки йода. Но безрезультатно. И даже назначение лечения с помощью гормонов щитовидной железе не приносит никакой пользы. В действительности эта маленькая железа, расположенная в районе гортани, может быть, и вырабатывает достаточно тироксина, но его молекулы крайне не стойки и уже в крови подвергаются нападению свободных радикалов. Поэтому они и не достигают клеток. Только молекула тироксина сопровождаемая как минимум двенадцатью молекулами витамина С, играющими роль «телохранителей», имеет достаточную защиту от свободных радикалов и может попасть в клетку тела.

Витамин С требуется для обеспечения функций нервного раздражителя серотонина, он разлагает аминокислоту триптофан, из которой образуется это вещество, обеспечивающее нам внутреннее расслабление и сон. В последнее время ученые доказали, что и четвертый из нервных раздражителей – ацетилхолин, который улучшает память и концентрацию внимания тоже находится в зависимости от витамина С. Если витамин С не поступает в организм, это ведет к разрушительным процессам старения и к болезни Альцгеймера, характеризующихся повальным отмиранием клеток мозга. Природа не знает, что такое «больной мозг», - она лишь

различает преждевременно состарившиеся и молодые, здоровые клетки мозга и нервов. Витамин С растворим в воде, поэтому его избыток вымывается из организма.

Люди, несмотря на свой разум, очень плохо используют витамины и микроэлементы. Многие искренне полагают, что витамины – это изобретение медицины или фармацевтической промышленности, и воспринимают их как неизбежное зло, которое надо принимать ради здоровья. В действительности же природа создала миллиарды лет назад витамины, в то время, когда еще никто не мог предполагать, что на земле однажды появится человек. Ни одно животное не пыталось подогреть или кипятить себе еду, убивая при этом витамины, являющиеся самыми активными помощниками обмена веществ. Прежние рекомендации врачей о нормах потребления витамина С устарели. Тем, кто их придерживается или не употребляет вообще не стоит жаловаться на плохие нервы и постоянные инфекции. Каждая сигарета, каждая вспышка эмоций (ревность, отчаяния, агрессия) крадет у нас витамин С.

В состав препаратов Метовит и Артромакс плюс входит **витамин Е**. Он выполняет в организме важную защитную функцию, борясь со свободными радикалами и предохраняя жирные кислоты, особенно ненасыщенные, от этих хищников. Ненасыщенные жирные кислоты очень важны для клеточных мембран, но, к сожалению, нестойки. Они подвергаются воздействию свободных радикалов, и это разрушение возрастает как снежный ком. Молекула витамина Е перехватывает молекулу свободного радикала и, отдавая ей один электрон или ион, превращает ее в нейтральное безвредное вещество, которое выводится с мочой. Там, где отсутствует защита антиоксидантов – жир разрушается. Типичным признаком этого являются старческие пятна на руках. Эти пятна возникают в легких, в нервной системе, мозге, почках, жировых клетках, мышцах и других тканях. При достаточном количестве витамина Е в организме они не образуются. Ученые только не давно установили, что каждая клетка тела до десяти тысяч раз в сутки подвергается нападению свободных радикалов. В соответствии с этим, болезни и недуги часто являются всего лишь следствием нехватки антиоксидантов, в частности, витамина Е, в этом случае свободные радикалы разрушают клетки и их ядра, молниеносно размножаясь на их останках.

Селен, входящий в состав препаратов, активно участвует в детоксикации (обеззараживании) токсинов печени, трофике мышц и образовании кожи, волос, ногтей, роговицы глаз, недостаток его отражается на синтезе гормонов щитовидной железы, склонности к новообразованиям, катаракте, снижению остроты зрения, регенерации поврежденных тканей. Селен – антиоксидант, который необходим, чтобы расшевелить «вялые» сперматозоиды, сделать их активными и способными к оплодотворению яйцеклетки. Функции селена в организме – защита. Селен – основной компонент фермента пероксидазы глутатиона, который защищает организм от массового притока вредных веществ при распаде токсинов. **Селен и витамин Е** помогают людям улучшить мыслительные способности и эмоциональное состояние, снижает депрессию, повышает аппетит и устраняет усталость. Недавние исследования показали, что селен играет определенную роль в преобразовании тереоидного гормона Т-4 в метаболически активную форму Т-5. Следовательно, дефицит селена является одной из причин возникновения гипотиреоза. Дефицит селена приводит к синдрому внезапной смерти младенцев, к сердечным заболеваниям, к болезни Кешана, синдрому хронической усталости, мышечной дистрофии, циррозу печени, артриту, атеросклерозу, катаракте, раку, боли в груди; одной из причин перхоти, облысения является дефицит селена. Дефицит характеризуется повреждением печени, почек, поджелудочной железы. Недостаток селена в организме приводит к бесплодию, т.к. селен – компонент спермы, важный для поддержания репродуктивной функции.

Цинк. Он входит в Метовит и Артромакс плюс. Большая часть цинка в нашем теле находится в костях, но он нужен для работы более восьмидесяти ферментов организма и для образования красных кровяных телец. Низкие количества цинка в организме замедляют рост и уменьшают аппетит; признаком дефицита цинка является потеря вкусовых ощущений, угри, дефицит цинка связан с низкими показателями спермы. Цинк был открыт в 1934г., но только в 1972г. был включен в список жизненно необходимых компонентов для людей. Цинк входит в состав ногтей на пальцах рук и ног, волос, глаз, печени и кожи. Он необходим для полового созревания, для ночного зрения, он требуется инсулину, регулирующему содержание сахара в крови. Дефицит цинка приводит к кожным заболеваниям, он необходим для заживления ран – инфекционных, ожоговых, при ранении. Цинк участвует в работе иммунной системы. Вилочковой железе, основной железе иммунной системы, он необходим для выработки гормонов, без него не могут функционировать естественные клетки-убийцы – защитные клетки иммунной системы, уничтожающие опухолевые и инфицированные вирусами клетки. Центральной нервной системе цинк необходим почти для каждой ферментативной реакции.

Дефицит цинка в организме чаще всего обусловлен низким содержанием его в пищевом рационе. Потребность в цинке возрастает в период заживления ран и выздоровления после болезни. Детям – аллергикам требуется больше цинка, чем остальным. Цинк необходим людям, страдающим диабетом, хроническими заболеваниями печени и почек, серповидноклеточной анемией, малабсорцией и женщинам с выраженным предменструальным синдромом. Рост дефицита цинка увеличивается при постоянном приеме эстрогенов, кортикостероидов, противосудорожных препаратов и диуретиков. Извращенный аппетит, заболевание, при котором у детей и взрослых возникает стремление поглощать, например: мел, глину, клейстер, связан недостатком цинка. Дефицит цинка сопровождается потерей аппетита, замедлением роста у детей, задержкой развития половых желез у мальчиков, потерей и тусклыми волосами. Отмечены различные заболевания кожи: экзема, угри, псориаз... Из-за нехватки цинка развивается бесплодие, появляются язвы во рту, нарушается сон. Появление белых пятен на ногтях вызвано нехваткой цинка. Медленное заживление ран связано с дефицитом цинка. Дефицит цинка ведет к снижению количества антител и лимфоцитов, а это, в свою очередь, к низкой сопротивляемости инфекциям. Предстательная железа нуждается в цинке, чтобы защититься от воздействия фермента 5-альфа-редуктазы, который преобразует тестостерон в дигидротестостерон. При недостатке цинка в предстательной железе аккумулируется гормон дигидротестостерон, от чего железа распухает, а это, в свою очередь, препятствует оттоку мочи у мужчин старшего возраста и становится причиной аденомы (доброкачественной гиперплазии) предстательной железы. Клинические испытания были проведены в Астраханской государственной медицинской академии на кафедре урологии и нефрологии, где оценивалась эффективность применения микроэлемента цинка для нормализации фертильности мужчин на фоне хронических неспецифических простатитов и уретритов. Использование цинка позволило улучшить лабораторные показатели фертильности пациентов, включая результаты исследования гликопротеидного обмена и спермограммы. Поэтому в традиционную терапию лечения мужского бесплодия необходимо включать препараты цинка. Цинк необходим для образования мужских гормонов. При его недостатке мужчина не будет испытывать сексуальных позывов и не сможет удержать реакцию. Центром Биотической Медицины (Москва) проведены исследования, которые показали, что для детей районов Московской области типичен риск возникновения дефицитов цинка, магния, кобальта (метовит, Артромакс плюс). На фоне

дефицита цинка происходит задержка полового развития у мальчиков и потеря сперматозоидами способности оплодотворения яйцеклетки у мужчин (бесплодие). Исследования Научного центра спортивной медицины при Минздраве показали, что дефицит цинка у взрослых спортсменов является одним из факторов, предрасполагающих («биохимически») к злоупотреблению алкоголем, особенно после окончания активных выступлений в спорте.

Комбинация **цинка с витамином А** повышает положительное влияние на зрение, т.к. ретинол связывающий белок в сетчатке глаза является цинк-зависимым. **Цинк и хром** (Артормакс) входят в состав ферментов и нейропептидов, С нехваткой цинка в организме связаны психические болезни, все типы воспалительных заболеваний кишечника, артриты, алкоголизм, образование перхоти, снижение вкусовых и обонятельных ощущений.

При изучении причин, вызывающих недостаток цинка, оказалось, что интенсивное лечение кортизоном, применение противозачаточных таблеток, употребление в течении долгого времени слишком сладкой или соленой пищи приводит к потере цинка организмом. Поздние исследования показали, что у пациентов, страдающих алкоголизмом, атеросклерозом, язвами на теле, циррозом печени, раковыми заболеваниями, болезнями сердца содержание цинка понижено в организме.

Недостаток цинка является причиной возникновения эпилепсии. Витамин А, находящийся в печени, действует только в присутствии цинка, если нет цинка то, сколько бы мы не принимали витамин А, мы не сможем восполнить его недостаток, т.к. витамин в этом случае не может высвободиться из печени, а кровь не в состоянии дать его коже, больным тканям или скажем глазам (при ксерофтальмии – «куруиной слепоте»). Лечение многих болезней следует начинать с назначения больным Метовита и Артрормакс плюса, особенно при анемии, язве желудка, опухоли предстательной железы, различных кожных заболеваниях, при ожогах. Некоторые типы шизофрении – результат недостатка в пище цинка, витамина В₆, магния и марганца. Витамин С и цинк – чудесное средство против катаров и многих вирусных заболеваний. Исследования показали, что цинк проявляет антивирусное и антитоксическое действие на клетки.

Если у вас выпадают волосы, на коже появилась сыпь, если вас мучает понос, не принимайте лекарств, которые могут оказать отрицательное воздействие на другие органы (глаза, печень, почки) и при этом не слишком помогают в лечении основного заболевания. Лишь только на руках появляются высыпания, дерматологи ставят диагноз: экзема. Назначают лечение, кортизоновые мази, антибиотики и др. дабы улучшить кожу, а ведь куда проще вовремя начать лечение препаратами Метовит и Артрормакс плюс.

Чтобы снизить уровень холестерина в крови, нужен **магний**. Повышенное кровяное давление – это не болезнь. Когда в крови накапливается много ядов, организм пытается спасти себя, для чего уплотняет стенки сосудов, мембран, чтобы не допустить проникновение ядов в клетки организма и тем самым защитить себя от отравления, однако при сужении сосудов повышается давление, что ощущается нами как дискомфорт. Сосуды сжимаются сами, но без магния они «расслабиться» не могут. Что происходит с организмом, когда ему не хватает магния? Чтобы спасти себя, организм начинает перераспределение: он берет магний из тех мест, где он есть (кости, железы внутренней секреции) и поставляет его в кровь, т.е. как и кальций, организм «крадет» магний главным образом из костей. Приступы головной боли перед грозой, метания, личные стрессы, в том числе и биоклиматические, всегда вызваны недостатком магния в крови. Чем больше шум, тем больше недостаток магния, а значит тем больше мы подвержены стрессу. Оба фактора – недостаток магния и стресс – увеличивает риск заболевания венечных

сосудов. Считается, что спазмы сосудов могут быть вызваны движением тромба или холестериновой бляшкой, которые закупоривают доступ кислорода крови к клеткам сердца. Но на самом деле появление спазма вызывает недостаток магния. Если при дефекации вы обнаружили боль и кровотечение, у вас появляются частые судороги в ногах (синяки), если от вашего тела исходит неприятный запах, заглушить который не могут ни дезодоранты, ни частые души или ванны – значит у вас не хватает магния. Недостаток магния вызывает ослабление и даже прекращение функции иммунной системы организма, благоприятствует возникновению лейкемии, а также уменьшает способность клетки противостоять заболеванию раком крови.

Если вы питаетесь белым хлебом, лапшой, макаронами, употребляете алкоголь, будьте уверены у вас мало магния, а потому вы будете раздражительными, страдать от бессонницы, подскакивать от маленького шума, вас будут считать неуравновешенным человеком, а это всего лишь проявление недостатка магния. Железы внутренней секреции составляют единую систему. Нельзя отдельно лечить щитовидную, околощитовидную, вилочковую, поджелудочную железы, надпочечники или половые органы. Все они взаимосвязаны и значение их колоссально. К сожалению, не все специалисты учитывают это.

Есть такое суеверие: люди делятся на жаворонков и сов. Жаворонки — ложатся спать рано и просыпаются рано, а совы не могут спать ночью и просыпаются к полудню. Эта милая легенда развенчана научными исследованиями, которые доказали, что утром около шести часов, под действием коры надпочечников выделяются гормоны, позволяющие сохранять бодрое настроение и хорошее самочувствие в течение всего дня до вечера. Но при недостатке магния ситуация меняется, выделение гормонов происходит вечером, что вызывает ощущение сильной усталости утром, а к вечеру — повышенная активность и трудности со сном. «Совы» часто имеют все неприятности, связанные с недостатком магния: плохие нервы, сосуды, раздражительность, нетерпимость, геморрой, запоры, скрытые или явные амбиции, у них возможно наличие опухолей. Поэтому лучше следовать законам Природы и поставлять организму магний.

Дефицит магния непросто диагностировать по клиническим признакам. Легко доступный в клинике анализ крови не дает полной информации о содержании магния в организме, поскольку первоначальное снижение концентрации магния может быть компенсировано высвобождением магния из костной ткани. И все-таки, при обнаружении концентрации ниже 0,8 ммоль/литр плазмы (сыворотки) крови практически точно можно поставить диагноз дефицита магния.

Симптомы дефицита магния часто носят неспецифический характер. При уровне магния в сыворотке крови ниже 0,5 ммоль/литр наблюдаются острые тяжелые нарушения преимущественно ЦНС начиная с уровня — 0,2 ммоль/литр возникает опасность для жизни. Однако на практике гораздо чаще встречается дефицит в диапазоне 0,5 — 0,75 ммоль/литр. Его клиническое воздействие можно разделить на 4 группы симптомов:

Сердечнососудистые (стенокардии, тахикардии, экстрасистолии, все виды аритмий, повышенная склонность к тромбозу, нарушение кровотока, головная боль, мигренеподобный скачок давления).

Церебральные (давящая боль в голове, головокружение, страх депрессии, плохая концентрация, нарушение памяти, спутанность сознания, галлюцинации, вплоть до паранойи).

Висцеральные (диффузные абдоминальные боли, желудочно-кишечные спазмы, тошнота, рвота, диарея, запоры, спазм сфинктера печеночно-поджелудочной ампулы, гортани, пилороспазм, спазм матки, бронхов, эклампсия).

Мышечно-тетанические (мышечные судороги в области затылка, спинные, лица, глухота, парестезии конечностей, судороги икроножных мышц, подошв, стопы, тетании («рука акушера»)).

Магний стимулирует многие клеточные процессы. Практически не отмечено ни одной системы организма, в которой дефицит магния, как причина или следствие, не приводил к нарушению функций обмена веществ.

Имеются факты, свидетельствующие о решающей роли дефицита магния в развитии аритмий при гипогликемии, вызванной диуретическими средствами (общим и существенным недостатком большинства диуретиков является их способность увеличивать выведение наряду с К и Mg) и другими причинами.

Сегодня считается уже доказанным прямое воздействие магния на сердечные тахикардии. Низкий уровень магния в крови больных тахикардией — одна из причин смерти у больных с сердечнососудистыми заболеваниями.

Не секрет, что у многих современных специфических антиаритмических препаратов выявлены проаритмические эффекты, которые приводят у пациентов после инфаркта миокарда к повышению смертности по сравнению с контрольной группой.

Исследования показали, что в костной ткани больных остеопорозом даже при нормомагниемии имеется дефицит магния. Механизм действия магния частично заключается в торможении осаждения фосфата кальция в мягких тканях, где они могут вызвать сильные боли, и в торможении выделения парагормона. Благодаря подавлению выделения парагормона с помощью Артромакс плюса усиливается действие заместительной терапии кальцием. Отмечена также эффективность магниевой терапии при лечении климактерического и сенильного остеопороза. Магний, наряду с кальцием и фосфором (Артромакс плюс), является основным структурным элементом, обеспечивающим нормальную плотность костной ткани.

В большинстве почечных камней присутствуют соединения кальция. Повышенная доза магния в моче, как показывают экспериментальные и клинические результаты, в состоянии предотвратить осаждение соединений кальция и, таким образом, препятствовать камнеобразованию.

Магний и патология ЦНС. Магний, как макроэлемент, активирует многие ферментные системы в нервной системе, участвуя в метаболизме углеводов. Исследование ацетилхолинового метаболизма показало, что синтез нейропептидов в головном мозге возможен только в присутствии ионов магния (Л. Р. Ноздрихина и соавт., 1980). Дефицит магния со стороны ЦНС ведет к повышению активности глубоких сухожильных рефлексов, атаксии, тремору, дезориентации, судорожным состояниям, нистагму, парестезии.

ВИТАМИНЫ ГРУППЫ В. Витамин В₁ (тиамин) — клеточный энергетик, способствующий росту и развитию. Повышает умственную и физическую работоспособность, антидепрессант, повышает аппетит, хорошее обезболивающее, репаративное средство, слабое мочегонное.

Применяется как ранозаживляющее, язвозаживляющее и антивирусное средство.

Потребность организма в витамине В₁ возрастает при потреблении сахара и других рафинированных углеводов, алкоголя и чая, в результате физических упражнений или при гиперактивности щитовидной железы. Кроме того, потребность в тиамине увеличивается с возрастом.

Восполнение запасов тиамин в организме абсолютно необходимо для восстановления утраченной функции сердечной мышцы, равно как и для лечения кардиомиопатии и застойной сердечной недостаточности.

Тиамин улучшает функционирование нервной системы и снижает боль при нескольких различных неврологических заболеваниях. Добавки тиамин, сбалансированные другими витаминами группы В, также снимают боль при опоясывающем лишае, мигрени и некоторых формах артрита. Витамин В₁ хорошо успокаивает бытовые судороги и ломоту в мышцах, а также способен противостоять свинцовому отравлению.

Витамин В₃ (ниацин) — клеточный энергетик, детоксикационное, антиатеросклеротическое средство, нормализующее липидный состав крови, улучшающее микроциркуляцию, а также

оказывает гипотензивное действие, регулирующее функции щитовидной железы и надпочечников, уровень глюкозы в крови, оптимизирует баланс возбуждения и торможения в ЦНС.

Витамин В₃ имеет решающее значение для выработки энергии и поддержания благополучия на многих уровнях, особенно для здоровья сердца и оптимального кровообращения.

Данный витамин участвует более чем в полусотне реакций, в ходе которых сахар и жир превращаются в энергию. Он также необходим для обмена аминокислот и участвует в превращении жиров в вещества, именуемые эйкозаноидами, — гормоноподобные агенты, управляющие метаболическими путями нашего организма.

Витамин В₃ существует в двух формах — никотиновой кислоты и никотиамида. Никотиновая кислота (ниацин) помогает снижать уровень холестерина и триглицеридов в крови, тогда как никотиамид помогает при остеоартрите и может предотвращать диабет. Никотиамид также уменьшает боли и улучшает подвижность суставов при остеоартрите.

Витамин В₆ (пиридоксин) — клеточный энергетик, повышающий умственную и физическую работоспособность, оказывающий стрессопротекторное, детоксикационное, иммуномодулирующее, антиатеросклеротическое, гипотензивное и антианемическое действие, а также регулирует функции щитовидной железы, надпочечников, половых желез и уровень глюкозы в крови; улучшает метаболизм мозга, повышает остроту зрения, обладает антидепрессантным, мочегонным и дерматотропным воздействием.

Витамин В₆ неразрывно связан со здоровьем гормональной системы у женщин, профилактикой диабета и сердечных заболеваний, используется при лечении артрита и укрепляет иммунную систему. Без этого витамина нельзя обойтись при выработке простагландинов — гормональных веществ, в чьи бесчисленные функции в организме входят, например, расширение кровеносных сосудов и открытие бронхиальных проходов. Нарушение равновесия простагландинов может вести к повреждению тканей, воспалению, шизофрении и раку.

Кроме того, пиридоксин действует как диуретик, помогая уменьшать задержку воды в организме и в результате этого снижая кровяное давление. Астма, угревая сыпь и себорейный дерматит, также поддаются лечению витамином В₆.

Искусственные витамины. Витамины, полученные искусственным путем из органической формы, переводятся в кристаллическую, неорганическую форму, поэтому плохо усваиваются. Многие в этом убедились на собственном опыте, принимая различные поливитаминные препараты («Ундевит», «Декамевит» и др.), при этом моча окрашивается в цвет этих «витаминов» и имеет характерный запах. При таком «оздоровлении» мы перегружаем печень и почки, нарушая баланс в организме.

Если мы потребляем больше, чем нам необходимо, природных витаминов, то наш организм выводит лишнее. Вообще, передозировку натуральных витаминов сделать очень трудно, а в искусственном режиме весьма просто.

В качестве примера вредного действия больших доз искусственных витаминов приведем статью из журнала «Здоровье». «За витамином С прочно закрепилась репутация безвредного витамина. Однако в последние годы врачи все чаще стали наблюдать у людей побочные реакции, вызванные чрезмерными дозами витамина С.

Ведь многие пытаются предупредить или лечить с его помощью острые респираторные вирусные заболевания, грипп и некоторые другие болезни. И принимают по своему усмотрению витамин С.

Наиболее опасным следствием максимальной дозы витамина С является повышенная свертываемость крови, в результате чего образуются тромбы.

Оказывая раздражающее действие на слизистую оболочку органов желудочно-кишечного тракта, избыточные дозы витамина С вызывают боль в подложечной области, изжогу, тошноту, рвоту, понос (большая доза натуральных витаминов ничего подобного не вызывает). Вот почему у любителей „витаминок" нередко обостряется течение гастрита с повышенной кислотностью, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки. Витамин С, повышая количество мочи, ускоряет образование в почках и мочевом пузыре камней из солей щавелевой

и мочевиной кислот. В Метовите и Артромакс плюсе все ингредиенты (в том числе и витамины — натуральные, из растительного сырья).

При приеме Метовита и Артромакс плюса происходит стойкое подавление факторов агрессии желудочного сока и дуоденального содержимого, нормализация моторной функции органов желудочно-кишечного тракта и гепатобилиарной системы, отмечается высокая сорбционная активность с подавлением процессов брожения, гниения и механическая абсорбция токсинов. Улучшается пристеночное пищеварение и создается среда, способствующая росту нормальной микрофлоры.

Восстановление баланса функциональной активности иммунокомпетентных клеток лежит в основе повышения общей сопротивляемости организма к инфекции, способствует ликвидации хронических заболеваний, обусловленных снижением защитных сил организма, является предпосылкой для достижения в их течении стойкой ремиссии.

Йод входит в состав Артромакс плюса. О том, что он влияет на уровень интеллекта, известно давно. Острый недостаток йода в организме — йододефицит — ведет к крайней форме тупости, которую в быту мы называем кретинизмом. Эндокринологи детально обследовали подростков. Оказалось, у троечников и отстающих в моче — 85 микрограммов йода, а у отличников и хорошистов йода существенно больше — 96 микрограммов! То есть человек даже без зоба, но с умеренным йододефицитом, несмотря на свое желание и старания преподавателей, никогда не выберется из середнячков. Получается, что йододефицит плодит серость. А теперь убийственная цифра. В России 80% населения в той или иной степени страдают йододефицитом. Это официальные данные Института питания РАМН.

Эндемический зоб — заболевание, связанное с дефицитом йода в рационе. По данным науки — иммунофармакологии микроэлементов, эндемический зоб — это недостаток в организме кобальта, лития, марганца, цинка. Иммунофармакология — наука, изучающая механизмы действия и точки приложения препаратов, которые модулируют деятельность иммунной системы.

Селенодефицит связан с йододефицитом. **Йод без селена принимать нельзя**, т. к. усиливается метаболизм тиреоидных гормонов, что приводит к падению тиреоидной функции щитовидной железы, поэтому приоритетную позицию занимает Артромакс плюс, т. к. в нем содержится в виде комплекса с природными носителями микроэлементы селен с йодом.

Для полноценного функционирования нашего организма нам необходимо **железо**. Оно участвует в процессах кроветворения, в создании гемоглобина, без которого ткани мозга и желез внутренней секреции, как и всего тела, не могут быть обеспечены кислородом. Но железа нам всегда не хватает! В результате его дефицита в организме развиваются болезни крови, появляются упадок сил, общее ухудшение самочувствия, неестественная бледность кожи. Женщины гораздо чаще теряют железо: во время менструации, при беременности, в период кормления. Все жизненно важные процессы, влияющие на наше здоровье, зависят от красных кровяных телец — это микроскопические частички, но именно они управляют нашим здоровьем. Красные кровяные тельца образуются в костном мозге, откуда поступают в кровь и циркулируют в ней в течение 6 недель, а затем распадаются на составные части в селезенке и печени, отдавая этим органам свое железо, которое там накапливается «до востребования». То, что осталось от красных кровяных телец после «отдачи» железа, выделяется с другими «отходами» обмена веществ из организма.

Железо распределяется в организме следующим образом: 57% приходится на гемоглобин, из них 7% на мышцы, или миоглобин; 16% связаны с тканевыми металлоферментами, а 20% — это запас, отложенный в печени, в селезенке, костном мозге и почках. Из этого видно, что железо необходимо не только для создания кровяных телец и работы мышц, но и для создания многих металлоферментов, приводящих в действие разные жизненные процессы, особенно в тканях мозга, этой самой высокоорганизованной формы живой материи. Стоит тканям мозга остаться без кислорода 5 минут — наступает смерть. Вот почему дефицит железа в период формирования мозга вызывает нарушение в его развитии. При этом, механизм, управляющий усвоением железа, очень точен. Если железо не требуется организму, он попросту его не

всасывает: особый белок (фермент апоферитин), который находится в слизистой оболочке кишок, блокируется в организме и не принимает железа. Это оберегает организм от его избытка...

Вывод, сделанный учеными на основе 30-летнего эксперимента, таков: железо, полученное из лекарственных трав (одуванчик), является органическим, поэтому его усвоение возрастает втрое в организме, т. к. наш организм усваивает микроэлементы только в органическом виде.

Марганец. Это микроэлемент, который необходим для функционирования ферментов, участвующих в формировании костной и соединительной ткани, регуляции глюконеогенеза, активно влияет на биосинтез холестерина, метаболизм инсулина, другие виды обмена веществ (Артромакс плюс).

Особое значение марганец имеет в поддержании функций половых желез, опорно-двигательного аппарата, нервной и иммунной систем. Этот микроэлемент необходим при патологии щитовидной железы, недостаточности коронарных артерий сердца.

Марганец играет важную роль в метаболизме клетки, необходим при задержке роста волос и ногтей, повышению судорожной готовности, аллергозах, дерматозах, нарушениях образования хрящей, остеопорозе. Недостаточность марганца фиксируют при различных формах анемии, нарушениях функций воспроизводства, задержке роста, уменьшении массы тела и др.

Прием кальция при остеопорозе усугубляет дефицит марганца, т. к. затрудняет его усвоение в организме.

Марганец переносит кислород из крови к клеткам. Это особенно важно в питании межпозвоночных дисков и хрящей, которые не имеют прямого кровообращения, он входит в состав Артромакс плюса.

Фармакологическое действие: марганец — микроэлемент, жизненно необходимый для человека, участвующий в регуляции нейрохимических процессов в ЦНС, костеобразовании, аллергических реакций, антиоксидантной системы защиты организма от свободных радикалов. Дефицит марганца у детей и взрослых может приводить к нарушению углеводного обмена, функций воспроизводства потомства. Марганец нередко называют микроэлементом менеджера, т. к. недостаток его в организме существенно ухудшает процессы мышления, внимания, способность к принятию быстрого решения. Кроме того, этот важный микроэлемент препятствует отложению жира, регулирует нормальное состояние мускулатуры.

Показания:

- склонность к бронхоспазмам, аллергический насморк;
- хроническая усталость, раздражительность, слабость, ухудшение внимания;
- заболевания опорно-двигательного аппарата (остеопороз, артрозы, двигательные расстройства), особенно у женщин и у пожилых;
- наследственная предрасположенность к сахарному диабету и новообразованиям;
- избыточный вес, повышенный уровень сахара и жиров в крови;
- общая ослабленность организма, снижение жизненного тонуса;
- задержка психоречевого развития у детей, склонность к судорогам; — заболевания нервной, эндокринной и кровеносной систем.

Эфирные масла в Метовите — это многокомпонентные органические соединения терпенов, альдегидов, кетонов и др. углеводов, вырабатываемых растениями.

Эфирные масла в Метовите многофункциональны, обладают следующими свойствами: бактерицидным, противовоспалительным, положительно воздействуют на нервную систему, на эмоции, психическое здоровье, устраняют дефекты кожи, нормализуют органы дыхания, кровообращения, пищеварения, повышают активность иммунной системы, нормализуют гормональный фон организма, обладают антипаразитарной активностью.

Витамин D контролирует всасывание кальция и фосфора, регулирует рост, затвердевание и восстановление костей, предупреждает рахит, способствует обеспечению прочности костей и

зубов (Артромакс).

Биотин Н содержится в Артромакс плюсе. Этот коэнзим участвует в жировом обмене и других окислительно-восстановительных реакциях. Дефицит биотина появляется в результате вывода с мочой органических кислот, что приводит к изменению кожи и волос (Метовит).

Молибден является простатической группой ключевого фермента пуринового метаболизма ксантиноксидазы. Хорошо известно, что пуриновые производные способствуют прогрессии злокачественных процессов. Молибден — зависимая сульфитоксидаза катализирует окисление сульфита в сульфат, имеющего основное значение в метаболизме незаменимых серосодержащих аминокислот (цистеин, метионин). Пониженная активность этого фермента в организме приводит к нарушениям функции нервной системы, умственной отсталости и серьезным нарушениям метаболизма. Недостаток его вызывает дисфункцию костного мозга (анемия, лейкопения) и атрофические изменения клеточного состава тилуса, лимфатических узлов и селезенки (Тер-Аветисян, Петросян, 1981). Молибден, являясь компонентом алкогольдегидрогеназы, оказывает важное значение в развитии толерантности к алкоголю. Он входит в состав Метовита.

Медь (Артромакс плюс). Играет важную роль в процессах биосинтеза гемо и, соответственно, гемоглобина. Поэтому ее недостаток, так же как и железа, может привести к возникновению анемии. Медь входит в структуру цитохромоксидазы — *терминального* фермента дыхательной цепи митохондрий и, следовательно, необходима для процессов регенерации энергии в клетке. Медь играет важную роль в антиоксидантной защите организма, т. к. вместе с цинком входит в структуру тканевого антиоксидантного фермента — супероксиддисмутазы и антиоксидантного белка плазмы крови — церрулоплазмينا, который является переносчиком этого металла. Медь обладает противовоспалительными и антисептическими свойствами (за счет антиоксидантного действия). Регулирует обмен катехоламинов, серотина, тирозина, меланина, способствует повышению активности инсулина и более полной утилизации углеводов.

Этот микроэлемент принимает участие в формировании структуры белков соединительной ткани — коллагена и эластина, которые являются структурными компонентами костной и хрящевой ткани, кожи, легких, стенок кровеносных сосудов. Поэтому дефицит меди может привести к формированию аневризмы аорты и сосудов головного мозга. По этой же причине недостаток меди приводит к деминерализации костной ткани и остеопорозу.

Медь участвует в образовании миелиновых оболочек нервов, дегенерация которых приводит к рассеянному склерозу и другим тяжелым нарушениям нервной системы.

Бор. При ревматоидном артрите возникает дефицит **цинка, меди и бора**. Содержание бора снижено вдвое в крови и в синовиальной ткани. Детям, страдающим болезнью Стилла, показано потребление бора с целью нормализации функций соединительной ткани. Соединения бора обладают гиполипидемическим, против опухолевым, антиостеопоротическим и противовоспалительным эффектами. Бор стимулирует противовирусный иммунитет, нормализует гемопоэз и подавляет воспаление (Иммунофармакология микроэлементов, 2000) (Артромакс плюс).

Хром. Важнейшая биологическая роль микроэлемента хрома состоит в регуляции углеводного обмена и уровня глюкозы в крови, поскольку хром является компонентом низкомолекулярного органического комплекса — «фактора толерантности к глюкозе». Он нормализует проницаемость клеточных мембран для глюкозы, процессы использования ее клетками и депонирования, и в этом плане функционирует совместно с инсулином. Предполагают, что они образуют комплекс, регулирующий уровень глюкозы в крови. Хром увеличивает чувствительность клеточных рецепторов тканей к инсулину, облегчая их взаимодействие и уменьшая потребность организма в инсулине. Он способен усиливать действие инсулина во всех метаболических процессах, регулируемых этим гормоном. Поэтому хром необходим больным сахарным диабетом (прежде всего 1 типа), поскольку уровень его в крови у таких больных понижен. Более того, высокий дефицит этого микроэлемента может стать причиной диабетоподобного состояния. Уровень хрома снижается у женщины во время беременности и после рождения ребенка. Этим дефицитом хрома можно объяснить диабет беременных, хотя эта

причина едва ли единственная. Дефицит хрома в организме, помимо повышения уровня глюкозы в крови, приводит к повышению триглицеридов и холестерина в плазме крови и, в конечном итоге, к атеросклерозу. Влияние хрома на липидный обмен также опосредуется его регулирующим действием на функционирование инсулина. В связи с изложенным, хром имеет большое значение для профилактики сахарного диабета и сердечнососудистых заболеваний. Он входит в состав Артромакс плюс.

Недостаток хрома приводит к задержке роста, вызывает невропатии и нарушение высшей нервной деятельности, снижает оплодотворяющую способность сперматозоидов. Необходимо подчеркнуть, что злоупотребление сахаром увеличивает потребность в хrome и в тоже время его потерю с мочой.

Инулин. Входит в Артромакс плюс. Инулин необходим для роста в кишечнике бифидобактерий. Инулин относится к пребиотикам — пищевым волокнам, которые благоприятно влияют на здоровье человека.

о химической структуре представляют полимер фруктозы — ФОС (фруктозо-олигосахариды). Фруктозоолигосахариды — это неперевариваемые углеводы, резистентные как к кислотному, так и к ферментативному гидролизу в верхней части желудочно-кишечного тракта, в связи с чем они поступают неповрежденными в толстый кишечник и именно там — на уровне его симбиотической флоры — проявляют свои функциональные эффекты, избирательно стимулируя рост и метаболическую активность бифидобактерий. Целью применения пребиотиков в настоящее время являются бифидобактерии — самая большая популяция флоры в толстом кишечнике, оказывающая множество полезных для здоровья эффектов. Высокая специфичность инулина для бифидобактерий связана со способностью именно этих бактерий синтезировать бета-фруктозидазу, которая позволяет им утилизировать ФОС как метаболический субстрат.

Инулин за счет стимуляции роста бифидобактерий уменьшает количество вредных бактерий (клостридии, энтеробактерии, кишечные палочки, бактериоиды), что приводит к оздоровлению кишечной флоры.

Инулин воздействует на перистальтику ЖКТ, облегчает запоры, задерживая воду и увеличивая частоту и объем дефекаций. В исследованиях на добровольцах продемонстрировано, что диета с большим содержанием ФОС обеспечивает значительное увеличение массы стула.

Инулин и его гидролизат (олигофруктоза) обладают также системными функциональными эффектами: улучшают усвоение кальция, магния и железа, понижают содержание холестерина и липидов в крови (особенно триглицеридов). В эксперименте на животных показано, что механизм последнего системного эффекта связан с резким снижением активности печеночных ферментов, участвующих в синтезе жиров. Это чрезвычайно актуально для проблем сердечнососудистой патологии, остеопороза, анемии и пр.

Пищевые волокна инулина замедляют всасываемость глюкозы, Уменьшая физиологические пики глюкозы и инсулина в крови, что важно для нормального функционирования поджелудочной железы. Они способствуют связыванию желчных кислот, что ведет к уменьшению поглощения жира и холестерина, улучшению функций печени. Инулин способствует нормализации деятельности кишечника, эффективен при острых и хронических желудочно-кишечных инфекциях, дисбактериозе, гастритах, энтеритах, колитах; обладает выраженными антагонистическими свойствами в отношении патогенных микроорганизмов, сдерживает развитие гнилостных процессов в кишечнике, обладает кровоочистительным, желчегонным действием, улучшает обмен веществ, укрепляет иммунную защиту, сдерживает процессы старения. Инулин мягко понижает артериальное давление и уровень сахара в крови, способствует предупреждению развития атеросклероза и сердечнососудистых заболеваний, сахарного диабета, остеопороза, болезней печени. Инулин нужен в ситуациях, когда угнетена полезная микрофлора, т. е. при лечении антибиотиками или при путешествиях за границу (рекомендуется принимать препарат за 2 — 3 недели до путешествия), а также при стрессовых

нагрузках, воздействии радиации. Лечит диспепсию, желтуху, ревматизм, подагру.

Детоксикация организма невозможна без нормализации работы желудка и кишечника. **Одуванчик** показан при гастрите с пониженной секреторной активностью, хронических запорах. Корни одуванчика и лопуха накапливают около 40% полисахарида инулина — хорошего заменителя сахара, необходимого больным сахарным диабетом. Поэтому Артромакс плюс рекомендуется использовать больным сахарным диабетом. **Лопух** применяется при гастрите, при колите, геморрое, экземе, фурункулезе, ревматизме, при повышенном содержании в крови мочевой кислоты (пиелонефрит, цистит и уретрит, подагра), Он оказывает лимфо- и кровоочистительное действие. На фоне приема одуванчика и корня лопуха замечено улучшение состояния кожи, волос, ногтей. Наличие в корне лопуха, входящего в Артромакс плюс фитостерина, используется в лечении аденомы предстательной железы, простатита.

Калий — это важнейший внутриклеточный электролит и активатор функций ряда ферментов. Калий особенно необходим для питания клеток организма, деятельности мышц, в том числе миокарда, поддержания водно-солевого баланса организма, работы нейроэндокринной системы (Артромакс плюс).

Главная роль калия — сохранение нормального функционирования клеточных стенок. Обеспечение клеточного равновесия за счет снабжения организма калием — это одно из важнейших направлений профилактики сердечных заболеваний, и, онкологии. Получение достаточного количества калия имеет большое значение для регуляции кровяного давления.

Калий необходим для оптимальной энергии, здоровья нервов, физической силы и выносливости, а также широкого спектра других функций.

Применение:

- при аритмии, сердечной недостаточности;
- при гипертонии;
- при мышечной слабости, утомлении, неврозах;
- при судорогах ног;
- при хронической усталости;
- при заболеваниях тонкого кишечника;
- при сахарном диабете или предрасположенности к этому заболеванию;
- для поддержания водного баланса в тканях организма и клетках;
- для обеспечения и восстановления нормального функционирования нервных клеток, клеток сердца и скелетно-мышечных клеток, почек и секреции желудочного сока.

Ванадий. Ингибирует синтез холестерина и снижает содержание в крови липидов, препятствует развитию кариеса зубов, способствует их минерализации и сохранению.

Кобальт — составная часть молекулы витамина В₁₂ недостаток которого ощущим в кроветворных тканях костного мозга и нервных клетках.

Наиболее характерными проявлениями дефицита кобальта являются анемии. При вегетарианской диете могут возникать дегенеративные изменения в спинном мозге, нервные симптомы. При дефиците кобальта может отмечаться гиперпигментация кожи (нарушение менструального цикла у женщин).

Следует отметить, что часто анемии и проявления недостаточности кобальта вызваны не дефицитом этого элемента в рационе, а снижением его усвоения, которое, как правило, зависит от наличия мукопротеина — белка, синтезируемого в слизистой оболочке желудка.

Гастроэктомиа может приводить к снижению синтеза мукопротеина. Наличие наследственного дефекта, ограничивающего выделение этого вещества, также блокирует усвоение кобальта в организме. Ванадий и кобальт входят в состав Метовита.

Витамин К необходим организму для синтеза белка, для нормального функционирования почек, защищает от кровоизлияний: без него кровь не может нормально сворачиваться. Он активизирует протромбино-образовательную функцию печени, повышая таким образом содержание протромбина в крови. Недостаток витамина проявляется частыми разрывами кровеносных сосудов и капилляров, он- участвует в реализации функции мышц, способствует усилению проклитической активности желудка и кишечника, принимает участие во

внутриклеточном дыхании, поддерживает функцию печени, сердца. Он входит в Метовит.

Сера. Входит в состав: 1) белков (структурных, иммунных, гормонов, ферментов, антитромбина); 2) формирует дисульфидные связи, определяющие стереоконфигурацию белковых молекул и, следовательно, их биологическую активность; 3) гликозаминогликанов. Одним из представителей гликозаминогликанов является гепарин. Основную субстанцию межклеточного матрикса соединительной ткани образуют протеогликаны. Полисахаридная группа протеогликанов получила название гликозаминогликанов. Большую роль протеогликанов играют в связывании внеклеточной воды, что особенно очевидно на примере кожи. С возрастом синтез протеогликанов в гиподерме кожи уменьшается, соответственно происходит обезвоживание кожи. Сера входит в Артромакс плюс.

Глицериды кислот: пальмитиновой, олеиновой, линолевой, мелиссовой, входящие в Артромакс плюс и органические. кислоты: яблочная, аконитовая, щавелевая, кремниевая, входящие в Метовит, присутствуют в большом количестве в различных соединительных тканях, коже, синовиальной жидкости, стекловидном теле и хряще. Они обеспечивают сохранение вязкости, густоты и защитных свойств синовиальной жидкости, отвечают за состояние кожи, образуют мягкий, гибкий слой вокруг всех клеток в организме, связывая их вместе, обеспечивают эластичность и прочность кровеносных сосудов и служат в качестве каркаса для сосудов и суставов.

Глицериды кислот снижают рН среды, способствуя созданию определенного состава микрофлоры, тормозят процессы гниения в желудочно-кишечном тракте, тем самым препятствуя задержке каловых масс в толстой кишке, что является профилактикой рака толстой кишки. Кислоты способствуют снижению риска синтеза в организме канцерогенных нитрозаминов и таким образом снижают риск развития онкологической патологии.

Органические кислоты предупреждают ряд заболеваний почек, печени, укрепляют капилляры. В группу органических кислот относят **и белки**, которые предотвращают ожирение печени, нормализуют липидный обмен, способствуют профилактике атеросклероза. Органические кислоты и белки входят в Метовит.

Иридоиды — горькие гликозиды трав (горечи) в Метовите. Последние научные исследования показали, что у этой группы веществ обнаружена биологическая активность: мочегонная, седативная и транквилизирующая, ранозаживляющая, противоопухолевая, гипотензивная, коронарорасширяющая, спазмолитическая, антиаритмическая, антибиотическая и другие. Научно установлено, что перечисленные биологические свойства иридоидов обусловлены гликозидом, а связаны с его агликоном или продуктами биотрансформации агликона. Противоопухолевое действие гликозидов обусловлено тем, что опухолевые клетки избирательно концентрируют эти вещества в себе и обладают значительно более высокой способностью, чем здоровые клетки их расщеплять. В результате в них могут накапливаться довольно значительные количества синильной кислоты, которая и приводит раковые клетки к гибели или замедляет их рост.

Дубильные вещества в Метовите — это полимерные фенольные соединения (танилы). Их применяют в медицине для лечения онкологических заболеваний. Дубильные вещества Метовита способны проникать через клеточные оболочки и вызывать обратимое уплотнение протоплазмы. Эти реакции обуславливают образование на воспаленной поверхности плотной защитной оболочки, предохраняющей нижележащие слои клеток, тканей и чувствительных нервных окончаний (рецепторов) от воздействия раздражающих веществ. Если вести речь о воспалительных заболеваниях кишечника, то здесь действие дубильных веществ способствует прекращению усиленной перистальтики кишечника, снятию спазмов гладкой мускулатуры, в результате чего проходят боли, понос (запор), воспаление. Это обуславливает широкое применение дубильных веществ для лечения воспалительных заболеваний слизистых оболочек.

Крахмал. Входит в Метовит. В организме гидролизуется до мальтозы, внедряющейся в дальнейшие обменные процессы. Для него характерно обволакивающее действие: попадая на слизистые оболочки кишечника, обволакивает их, образуя малопроницаемую для раздра

жающих веществ пленку. Крахмал способствует снижению холестерина в крови, стимулирует синтез витамина В₆ бактериями толстого кишечника, который способен стимулировать превращение холестерина в жирные кислоты. Крахмал тормозит развитие гипергликемии (повышение уровня сахара в крови), т.к. он, с одной стороны, медленно высвобождает глюкозу, с другой — стимулирует синтез инсулина, с помощью которого и утилизируется «лишняя» глюкоза крови.

Слизи, камедь — это сложные смеси полисахаридов (состоят из пентозидогексоз). Они входят в Метовит. Им придается большое значение в профилактике и лечении многих заболеваний желудочно-кишечного тракта, диабета, желчнокаменной и мочекаменной болезней, аппендицита, атеросклероза, опухолевой патологии, нарушении обмена веществ, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки и др. Они стимулируют моторно-секреторную и эвакуаторную функции кишечника, способствуют выведению из организма токсических веществ, продуктов обмена веществ, холестерина, радионуклидов. Благодаря тому, что они являются пищей для сапрофитной микрофлоры толстого кишечника, эти вещества поддерживают ее оптимальный состав и жизнедеятельность. Нарушение состава кишечной микрофлоры может провоцировать развитие различных заболеваний, существенно снижать иммунитет и резко повышать риск развития онкологической патологии. Ученые высказывают мнение о том, что камеди и слизи могут проявлять активность, аналогичную адренкортикотропному гормону (АКТГ).

Составляющие Артромакс плюс **витамины группы В:** В₁, В₂, В₃, В₆, В₁₂, Н (биотин) требуются человеку в минимальных количествах, но отсутствие или дефицит хотя бы одного из них в организме приводит к серьезным нарушениям здоровья: развитию полиневритов, т. к. страдает нервная ткань, приведение нервных импульсов, возникает нервозность, гипервозбудимость, возникают кожные и желудочно-кишечные проблемы. Эти составляющие препарата стимулируют деятельность мозга, нервной системы, улучшают сон.

В Артромакс плюс витамины В₁, В₂, В₆, В₁₂ и микроэлементы: железо, магний, кальций, фосфор усиливают антитоксическое, антиспазматическое воздействие трав на желудочно-кишечный тракт. Возрастает желчегонный эффект, устраняются дискинезии желчных путей, антиперистальтика кишечника, улучшается пищеварение, стимулируется ферментная активность, устраняется угроза анемии (малокровия). В результате этого поддерживается нервная, мочевыделительная и пищеварительная системы, сосуды и кожа.

Цинк, хром, селен, марганец в Артромакс плюс необходимы для формирования соединительной ткани и укрепления костей. Витамины В₁, В₂, В₃, В₆, В₁₂ обеспечивают основу для нормального синтеза коллагена и координации работы клеток, участвующих в костной перестройке.

Туйон в Метовите положительно воздействует на психику, обладает седативным действием.

В состав Метовита входят **жиры** — полимерные липиды, главным образом гликолипиды, сульфолипиды — это новейшие разработки ученых с точки зрения поиска новых противовирусных и противоопухолевых препаратов.

Фитонциды в Метовите успешно борются с патогенными бактериями, грибами, вирусами; лечат насморк, бронхиты, превышая действие антибиотиков. Фитонциды уничтожают стафилококки, стрептококки, влияют на работу нервных окончаний, мышц, нормализуют кровяное давление в сосудах, помогают при гнойных воспалениях уха. В Метовит входят флавоноиды, которые укрепляют капилляры, выводят из организма соли тяжелых металлов, радионуклиды, снижают риск развития онкологических заболеваний.

Тритерпены, входящие в Артромакс плюс, имеют очень важное значение в медицине, относятся к гликозидам. Это вещества, не имеющие себе равных по стимуляции деятельности сердечной мышцы, в качестве успокаивающего и обезболивающего средства.

Сапонины содержатся в Метовите. Химическое их соединение используется в кортизоне. У растительных сапонинов обнаружена противоопухолевая, антиоксидантная, бактерицидная, фунгицидная активность. Сапонины обладают биологической и лекарственной активностью: они усиливают деятельность желез дыхательных путей, что облегчает отхождение мокроты при

простудных и других заболеваниях, обладают противоаритмическим, успокаивающим, обезболивающим, противовоспалительным, противогрибковым, кардиотоническим, капилляроукрепляющим действием. Используют для лечения сердечнососудистых заболеваний, атеросклероза, в том числе в сочетании с гипертонической болезнью.

Эфирные масла в Метовите — это сложные многокомпонентные смеси. Они оказывают вяжущее, бактерицидное, противовоспалительное действие. Применяют при лечении воспалительных заболеваний в качестве отхаркивающих средств, при коклюше. Им свойственно желчегонное и мочегонное действие, поэтому применяют при холециститах, для лечения и профилактики почечнокаменной болезни, стимулируют моторику кишечника, применяются в качестве противогрибковых средств.

Флавоноиды в составе Метовита нормализуют и поддерживают структуру, эластичность, функцию и проницаемость кровеносных сосудов, предупреждают их склеротическое поражение, способствуют поддержанию нормального давления крови, проявляют противовоспалительное и антиаллергическое действие. способствуют расширению сосудов, оказывают противоотечное и спазмолитическое действие. Мягко стимулируют функцию коры надпочечников и тем самым глюкокортикоидов, оказывающих лечебно-профилактическое действие при многих состояниях. Свои лечебные свойства флавоноиды проявляют только вместе с витамином С. В клинической практике их в составе Метовита применяют при геморрагических диатезах, при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гипертонической болезни, атеросклерозе, ревматизме и других патологических состояниях. В Метовите **алкалоиды** обладают лечебной активностью — они стимулируют дыхание, усиливают тонус матки и скелетных мышц, обладают спазмолитическим, болеутоляющим, противовоспалительным действием, снижают давление крови, оказывают транквилизирующий и седативный (успокаивающий) эффекты, им свойственна антимикробная и антивирусная активность. Невозможно представить современную медицину без алкалоидов, они используются в морфине, атропине, эфедрине и др.

Недостаток в организме **витамина А, С, Е, магния и марганца** предрасполагает к развитию бронхоспазма и бронхиальной астмы. По мнению специалистов ВОЗ (1984) «Недостаточность витамина А сопровождается многие хронические обменные, воспалительные, дегенеративные и злокачественные заболевания: пневмонии, системную красную волчанку, псориаз, дизентерию, корь, коклюш, хронический тонзиллит, колит, сердечнососудистые заболевания, язвенную болезнь желудка, вирусный гепатит, острые расстройства пищеварения, опухоли и предопухольные состояния». Иммунофармакология микроэлементов рекомендует применять витамин А вместе с витамином Е, селеном и кремнием (энтеросорбент) не менее 2-х раз в год (3 месяца прием, 3 месяца перерыв...) по 1 капсуле 2 раза в день (Метовит) при иммунодефицитах, хронических воспалительных и дегенеративных заболеваниях, а также при дисбактериозах, аллергии. Подобные курсы необходимы и больным с гормонозависимыми формами заболеваний (бронхиальная астма, лимфолейкозы, болезнь Крона, саркоидоз и др.), т. к. витамин Е предотвращает развитие резистентности к глюкокортикоидам. Клинически дефицит витаминов группы В, цинка и селена проявляется в виде лейкоза, стоматита, атрофии сосочков языка, дерматитом и себоритным фолликулярным кератозом, слезотечением и конъюнктивитами. Витамин С (Метовит) назначается онкологическим больным, получающим стандартную химиотерапию, после чего, отмечается улучшение общего состояния. Здоровым взрослым и детям с целью профилактики вирусных, бактериальных и микоплазменных инфекций назначается курс 2 раза в год (3 месяца прием, 3 месяца перерыв... Метавита и Артромакс плюса по 1 капсуле каждого препарата утром и вечером). Сочетание витаминов А, С, Е и селена является антиоксидантным энтеросорбентом. Многоцентровыми эпидемиологическими исследованиями доказана роль витамина С в предотвращении рака и ишемической болезни сердца.

Дисбаланс микроэлементов служит отправной точкой при развитии различных

аллергических, аутоиммунных и опухолевых заболеваний, поэтому целенаправленная коррекция микроэлементного статуса является неотъемлемой частью экстраиммунной коррекции любой патологии.

Пациенты, покрытые прыщами и имеющие низкое содержание глутатионпероксидазы (антиоксидантного энзима) в красных кровяных клетках, в исследованиях хорошо реагировали на ежедневную добавку к рациону селена, **витаминов Е, А, цинка, жирных масел**, содержащихся в Артромакс плюс и которые они (пациенты) получали дважды в день в течение 12 недель.

К настоящему времени разрешение проблемы алкоголизма найдено! Остановить алкоголизм — нелегкое решение, но исследования показывают, что тяга к алкоголю и многие из симптомов, связанные с ним, являются в действительности признаками специфического дефицита питательных веществ (которые так старательно пожирают паразиты). К наиболее важным питательным веществам в рационе относятся витамины А, С, Е, В, селен, цинк, марганец. В Миннеаполисе (штат Миннесота) ученые создали программу освобождения от алкоголизма с 75% вероятностью выздоровления, а также поддержание этого состояния, основанного на нейтрализации паразитов, затем восполнение питательных веществ. Это прием Метовита. Затем, вывод токсинов из организма, -здесь успешно работает Артромакс плюс. Такое лечение способствует восстановлению печени и устраняет многие из психических нарушений алкоголиков, включая слабую концентрацию внимания, вспышки гнева и депрессию.

В исследования, у пациентов, страдающих стенокардией, обнаружен недостаток витаминов А, С, Е, калия, селена, цинка, излишек натрия (при приеме калия натрий вытесняется).

Рекомендуется прием Метовита и Артромакс плюса ежедневно по 1 капсуле 2 раза в день, того и другого препарата одновременно, в течении 6 — 12 недель и до получения результата, делая перерыв в 1 неделю между курсами.

Считается, что витамины А, Е, В, селен, органические кислоты, флавоноиды, находящиеся комплексно в Метовите, полезны при лечении астмы и предупреждении ее приступов, т. к. они защищают дыхательные пути от отека и уменьшают аллергические реакции, исчезает свистящий компонент в дыхании, уменьшается число бронхиальных инфекций. Прием Метовита подобен приему антигистаминных лекарств, способствующих расширению дыхательных путей. Метовит оказывает особенно сильное действие на бронхи и выделяемую легочным эпителием слизь.

Конъюнктивиты, ксерофтальмия, часто сопровождающаяся пневмонией, диазией (это сочетание, ежегодно уносящее до 250000 детей), дегенеративные изменения желтого пятна сетчатки глаза эти заболевания тщательно исследовали в Гарвардском университете и обнаружили, что чем больше в рационе витаминов А, С, Е, флавоноидов, хрома, марганца, цинка, селена, тритерпеновых соединений (Метовит + Артромакс плюс по 1 капсуле 2 раза в день каждого препарата), тем ниже риск возникновения указанных заболеваний. Метовит вместе с Артромакс плюсом, воздействуя на соединительную ткань и кровеносные сосуды, улучшают способность видеть как в дневное, так и в ночное время, помогают глазам привыкнуть к темноте, предупредить и лечить катаракты, глаукомы, пигментные ретиниты, геморрой, отеки, кожные язвы; предупреждают инсульт; помогают защитить коллаген организма— белковое вещество, придающее эластичность сухожилиям, связкам, хрящам и коже; расслабляют гладкую мускулатуру матки, облегчая тем самым менструальные спазмы; помогают уменьшить разрушение тканей и содержание мочевой кислоты при подагре.

В 1995 — 1998 гг. в США проводились широкомасштабные исследования под названием «CARET», где было установлено, что больные живут дольше, когда, наряду с радио- и химиотерапией, для лечения рака использовали витамины А, С, Е, селен. Устойчивость к облучению и химиотерапии у этих больных выше, чем у тех, кто не принимал эту антиоксидантную группу.

В США, после многолетних клинических исследований больных с различными сердечными заболеваниями, пришли к выводу, а современный спектральный анализ волос это подтвердил,

что марганец, селен, цинк, флавоноиды, жирные масла, витамины С, Е, А, калий, хром (Метовит, Артромакс плюс) являются не только лекарством выбора при лечении сужения коронарных артерий и/или их закупорки, но также этот состав эффективен при лечении всех форм сердечных заболеваний вместе с другими старыми и новыми лекарствами или без них.

Из вышеизложенного понятно, что паразит, попадая в организм человека, пожирает все «лакомые» субстанции — белково-углеводную пищу: сахар, витамины, микроэлементы. Роль последних доказана экспериментом, который в течение 10 лет проводили немецкие ученые Института питания и экологии Йенского университета им. Фридриха Шиллера совместно с Московским Институтом морфологии человека РАМН под руководством Л. М. Михалевой. Эксперимент по теме «Патологическая анатомия и некоторые вопросы патогенеза приобретенных и врожденных гипомикроэлементов (экспериментально морфологическое исследование)» проводился в 1981 — 2001 гг. В эксперименте показана роль некоторых микроэлементов в предупреждении образования опухолей у коз при развитии глубокого дефицита отдельных элементов.

Мы располагаем редчайшим патологоанатомическим материалом, полученным от 22 коз, содержащихся не менее 10 лет на полусинтетическом рационе в пластиковых загонах с исключением из пищи определенных микроэлементов. На основе этого материала изучена и описана патологическая анатомия гипокобальтоза, гипофтороза, гипованадоза, гиполитиоза, гипобромоза, гипокадмиоза, гипоникелеза и гипосидероза (Авцын и др., 1993). (Дефицит лития, кадмия, ванадия, фтора, железа, кобальта, селена).

Анализ результатов исследования перечисленных микроэлементов позволил выделить некоторые общие проявления, присущие разным формам микроэлементов. Так, при всех этих конкретных формах наблюдались выраженные изменения в иммунокомпетентных органах, прежде всего в тимусе. Здесь имели место морфологические признаки акцидентальной инволюции при гиполитиозе, гипосидерозе, гипофторозе и гипокобальтозе. Тимомегалия различной степени выраженности встретилась при гипобромозе, гипокадмиозе, гипованадозе и гипоникелезе. Оба эти состояния, судя по патоморфологическим данным, сопровождалась функциональной недостаточностью тимуса и, следовательно, снижением иммунной резистентности организма.

Это положение косвенно документируется нередким развитием у экспериментальных животных как доброкачественных, так и злокачественных опухолей. Последние . был и различной локализации (кожа, молочная железа, слюнные желе вы ротовой полости, матка, поджелудочная и щитовидная железы) и отмечались при гипоникелезе, гипокобальтозе, гиполитиозе и гипобромозе. Наряду с этим, при всех изученных микроэлементах в различных сочетаниях встречались воспалительные изменения в коже, молочной железе, пищеварительном тракте, легких, почках, иногда струма Хашимото (аутоиммунный воспалительный процесс) и конъюнктивит.

У большинства животных, помимо основного микроэлементного дефицита, имели место содружественные нарушения элементного гомеостаза. Чаще всего это касалось нарушения обмена железа, что проявлялось гемосидерозом селезенки (гиполитиоз), лимфатических узлов и эндометрия, а также хейлитом, свойственным, как известно, железодефицитным состояниям (гипоникелез, гипокобальтоз, гипобромоз, гипокадмиоз, гипованадоз). Нарушения кальциевого гомеостаза характеризовались наличием микролитов в сосочке почки и очаговой инкрустацией эластики аорты (гиполитиоз). При гипокобальтозе, гиполитиозе, гипобромозе, гипокадмиозе, гипованадозе и гипофторозе отмечались нарушения жирового обмена, проявлявшиеся жировым гепатозом, иногда с склонностью к развитию цирроза печени, а при гипобромозе имело место и общее ожирение. Признаки пониженного функционального состояния, помимо тонуса, отмечены и в других органах внутренней секреции — яичниках (микрокистозная трансформация), надпочечниках (аденоматоз коры и капсулы), щитовидной железе (ретенция коллоида) и островковом аппарате поджелудочной железы (вакуолизация островковых клеток). Кроме того, при гиполитиозе, гипобромозе, гипосидерозе и гипокадмиозе наблюдалось

недоразвитие молочной железы.

Сравнительное исследование микроэлементов, вызванных одним и тем же микроэлементом, показало, что они имеют ряд общих признаков, в частности, в плане совпадения органов-мишеней, а также сходства некоторых патологических проявлений. Микроэлементы выполняют важные функции регуляции активности метаболических систем и геномного аппарата клетки. Такие из них, как железо, марганец, селен, цинк оказывают действие на уровне мессенджерных внутриклеточных систем, индуцируя продукцию и потенцируя действие целого ряда клеточных цитокинов. Иммуноцитокнины обеспечивают эффективность киллерного цитолиза и способствуют снижению резистентности к нему опухолевых клеток.

Микроэлементы участвуют в регуляции программированной клеточной гибели, геномного аппарата, роста и развития тканей (в том числе опухолей). Микроэлементы влияют на различные виды внутриклеточного метаболизма (белков, жиров, углеводов, нуклеиновых кислот, минералов).

Известно, что микроэлементы обладают широким спектром синергических и антагонистических взаимоотношений (G. N. Schrauzer, 1984). Показано 105 двусторонних и 455 трехсторонних взаимодействий между 15 известными микроэлементами. Это многообразие взаимодействий создает базу, на основе которой развивается дисбаланс микроэлементного гомеостаза, столь характерный для дефицита даже одного элемента. В природных биогеохимических зонах дефицита кобальта у ягнят выявлено снижение иммунной резистентности организма (McPherson et al., 1989). А по клиническим данным, у детей, проживающих в таких регионах, наблюдается угнетение функций щитовидной железы, причем даже при нормальном уровне йода (Хакилова, 1989).

Представленные данные убедительно свидетельствуют о том, что хроническая недостаточность микроэлементов в организме закономерно проявляется патологией, сопровождаемая существенными нарушениями метаболизма и выраженными клиническими и морфологическими изменениями. Возможные патогенетические пути развития микроэлементов можно представить схематически следующим образом (см. схему). Хроническая микроэлементная недостаточность вызывает два типа изменений: с одной стороны, это метаболические нарушения различных видов обмена, с другой — выраженные иммунные нарушения, сопровождающиеся снижением иммунной резистентности организма. Исходом тех и других процессов являются эндокринопатии, воспалительные и неопластические процессы.

Иммунная система, как многокомпонентная многоуровневая структура с динамичной популяцией клеток наиболее подвержена воздействию дисбаланса микроэлементов. Хронический дефицит Zn, Fe, С, Se вызывает характерную картину микроэлементоза. Наряду с этим, все микроэлементозы объединяются рядом общих закономерностей развития. Все они сопровождаются нарушением иммунного гомеостаза со снижением иммунной резистентности. Микроэлементный дефицит никогда не бывает изолированным, а всегда характеризуется микроэлементным дисбалансом и проявляется существенным нарушением разных видов обмена (минерального, жирового, углеводного и белкового) с соответствующими морфологическими проявлениями. Наряду с этим, выражены морфологические изменения ряда желез внутренней секреции, характеризующиеся снижением их функциональной активности.

ОСНОВНЫЕ ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИЕ ПУТИ РАЗВИТИЯ МИКРОЭЛЕМЕНТОЗОВ

Хроническая недостаточность микроэлемента (гипомикроэлементоз)



При микроэлементозах отмечается полигландулярная (тимус, яичники, надпочечники, щитовидная железа и островковый аппарат поджелудочной железы) недостаточность. Снижение иммунной резистентности и эндокринопатии создают благоприятные условия для развития разнообразной онкологической патологии, наблюдаемой при многих формах хронического микроэлементного дефицита.

Таким образом, проблема микроэлементозов и их медикоментозной коррекции является одной из чрезвычайно острых и актуальных. К сожалению, врачи не обращают должного внимания на эти состояния. Это обусловлено низким образовательным уровнем медицинских работников. В свою очередь, незнание врача передается больному. Низкий образовательный уровень обеих категорий способствует недооценке роли микроэлементов, непониманию причин неудовлетворительного или неэффективного лечения, рефрактерности болезни к «традиционным» медикоментозным воздействиям. К сожалению, методы аналитической оценки микроэлементов баланса весьма сложны и пока недостаточно совершенны. Ведущий специалист в области методологии исследования микроэлементов N. I. Ward (1995) констатировал, что даже после определения микроэлементов и нескольких биосубстратах сделать точную и репрезентативную оценку обмену микроэлементов невозможно. Поэтому специалисты рекомендуют сплошное применение микроэлементных смесей в терапевтических дозах особенно таким категориям населения, как дети, лица пожилого и старческого возраста, беременные и кормящие женщины. Применение микроэлементных препаратов абсолютно необходимо больным различными иммунодефицитами (первичными и вторичными), хроническими воспалительными и дегенеративными заболеваниями. Как видно, контингент лиц, которым требуется коррекция обмена микроэлементов чрезвычайно огромен. В сущности, это лица II и III групп здоровья. Учитывая, что в России, по самым точным оценкам, проживает менее 3% абсолютно здоровых людей (1999), в

коррекции микроэлементных нарушений нуждаются оставшиеся 97%.

Вот к такому итогу мы приходим, оставляя в организме патогенных «сожителей», которые питаются в нашем теле витаминами, микроэлементами... Ликвидация этой цепочки нарушений — глобальная задача здравоохранения.